

# さわやか

豊橋市立高根小学校  
令和6年1月15日  
ほけんだより 号外



ふゆやす あ せいかつ ととの もくてき がつ にち げつ がつ にち  
冬休み明けも、生活リズムを整えることを目的として、1月15日(月)～1月19日  
きん あいだ こうごうどうけんこうしゅうかん やす あ せいかつ くす  
(金)の間を「4校合同健康週間」とします。休み明けは生活リズムが崩れがちです。せ  
ひ、規則正しい生活リズムを取り戻す機会としてください。



1・2年生の保護者の方へ

## タブレットへの入力にご協力お願いします

1・2年生は、さわやかしらべの期間中は紙に記録して、19日(金)にタブレットを持ち帰ります。ご家庭でタブレットから結果を送信していただきたいです。お忙しい中申し訳ありませんが、お子さんと一緒に入力していただけると幸いです。ご協力お願いいたします。

### ① シートを開きます



タブレットのホーム画面にある「発表」の中にある「Numbers」という緑色のアイコンをタップしてください。その中に、「R6.1 さわやかしらべ低」というシートが入っています。

### ② タブレットに記録します

さわやかしらべ

項目	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
朝の準備	なし	なし	なし	なし	なし
朝の挨拶	なし	なし	なし	なし	なし
朝の運動	なし	なし	なし	なし	なし
朝の学習	なし	なし	なし	なし	なし
朝の生活	なし	なし	なし	なし	なし
朝の健康	なし	なし	なし	なし	なし
朝の安全	なし	なし	なし	なし	なし
朝の環境	なし	なし	なし	なし	なし
朝のその他	なし	なし	なし	なし	なし
朝の合計	0	0	0	0	0

### ③ 〇・△・×を入力します

入力したいマスをダブルタップすると、〇・△・×が選べます。

### ④ 点数を確認できます

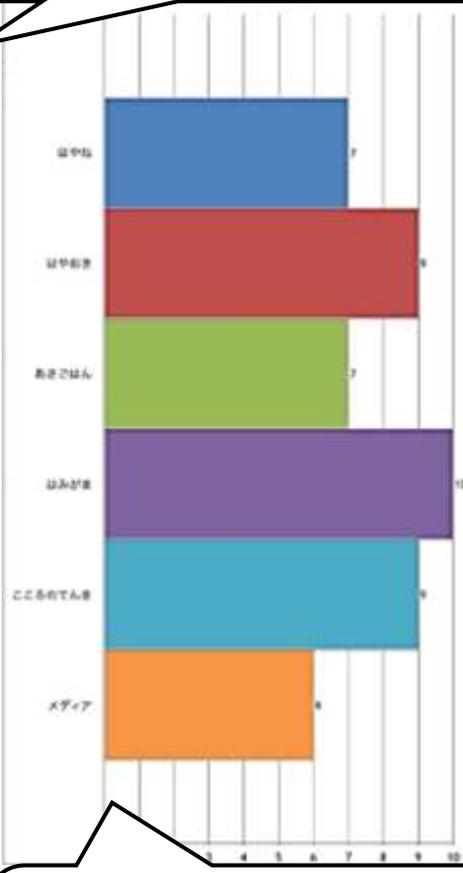
〇・△・×を入力したら、合計点数が出てきます。



# このようになります！

その日の合計点数と、各項目の合計点数が出てきます。

項目	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	合計
① 朝の挨拶	○	△	○	×	○		7
② 授業中の発言	○	○	○	○	△		9
③ 掃除	△	△	○	○	△		7
④ 給食	○	○	○	○	○		10
⑤ 下校	○	△	△	○	○		9
⑥ 家庭学習	○	△	△	○	×		6
<b>1日の合計</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>8</b>		<b>48</b>



各項目の点数がグラフで出てきます。どの項目が苦手かよくわかります。

- 【 さわやかしらべ をすべて入力できたら…】
- ① チェックが終わったら、右側にてできているグラフを見て、自分の達成度を確認しましょう！
  - ② 家にタブレットを持ち帰り、お家の人にこのチェックシートを見せます。
  - ③ 下のページをクリックして、5日間の合計点・ふりかえり(家族で協力したことや気づけたこと)・お家の人からの言葉を学校に送信します。
- ★★★ 1月22日 の登校前まで送信完了しましょう。★★★ [ここをクリック](#)

## ③ 結果を送信します

クリックすると、結果を答えるページが出てきます。学校名、学年・組、番号、名前、各項目の点数、自分の反省とおうちの人のコメントを入力してください。まちがいがなければ確認してから**1月22日(月)**までに送信してください。



「リンクを開く」をえらびましょう！