



文部科学省

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

自分をたいせつにすることが、いちばん大切です。

あたらしいクラスでともだちができるか。
がくねん あ べんきょう
学年が上がって勉強についていけるか。
しんねんど ふあん なや かか ひと
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあん なや ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれ じぶん こころ うち はな
誰でもよいので、自分の心の内を話してみてく
ださい。

どうしてもまわりのひとには、でんわ
電話やメール、ネット
そうだん
相談してみてください。

もし、あなたのまわりのげんき ともだち
元気がない友達がいたら、ぜひせっきよくてき こえ
積極的に声をか
けて、しんらい おとな
信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん もんぶかがくしょういちがん ふあん なや
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩
みを受け止め、みなさんがあんしん かんきょう む がんば
安心できる環境づくりに向けて頑張っていき
ますので、みなさんもためらわずにそうだん かなら みかた
相談してくださいね。必ず味方にな
ってくれるひと ひと
人がいます。

でんわ 電話やメール、ネットなどのそうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画 (リンク先にはけいさつ せいとうそうだんじょ せいとうそうだんじょいちらん
警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26f>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitochidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年2月
もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子