

すこやかげんき



4月保健目標
自分の身体を知ろう

入学・進級 おめでとうございます！

かわいい新1年生を迎え、新年度がスタートしました。今年はどんな年になるのか、わくわく、ドキドキ、楽しみです。保健室では、みなさんが勉強や運動、もちろん遊びも元気いっぱい取り組むことができるように、お手伝いをしていきます。ほけんだよりでは、お知らせのほか、体と心の健康についての情報を紹介しますので、親子で楽しく読んでいただけたらと思います。

学校保健目標

自分の健康に関心を持ち、積極的に健康づくりができる子を育てる。

～保健室の先生の自己紹介～

高師小学校に復帰しました、向山あかねです。みなさんが元気に学校生活を送れるように、サポートします。けがをしたとき、身体の調子が悪いとき、いつでも気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いします。



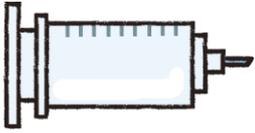
〈保護者の方へ〉 健康診断の日程です。確認をしてください。

健康診断を行うにあたり、事前に提出物があります。

提出日までに提出できるようご協力をお願いします。

健診名	月日	曜日	対象学年	アンケート配付	アンケート回収
耳鼻科健診	5月9日	木	ひまわり・5年生・3の1・3の2	4月17日	4月24日
	5月23日	木	1年生・3の3・3の4	5月1日	5月8日
眼科健診	5月10日	金	1・3・5年生(ひまわり含む)	4月18日	4月25日
歯科健診	6月20日	木	全児童	5月22日	5月30日
内科健診	5月9日	木	1年生・6年生	4月17日	4月24日
	5月16日	木	ひまわり・3年生・4年生	4月24日	5月1日
	5月23日	木	2年生・5年生	5月1日	5月8日
心電図	4月26日	金	1・4年生(ひまわり含む)	4月(4日)5日	4月11日

※耳鼻科、眼科、歯科健診は、「アンケート」、内科健診は、「結核健康診断問診票」と「運動器についての保健調査票」、心電図検査は「学校心臓検診問診票」を提出してください。これらのアンケート等を配付する際には、保健のおたよりと一緒に配付しますので、しっかりと読んで準備をしてください。



けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！



～保護者の方へ～ 日程を確認し、お子様と一緒に準備をお願いいたします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひま	注意事項
身体測定 視力	4/16(火)	4/17(水)	4/19(金)	4/16(火)	4/19(金)	4/17(水)	4/11(木)	髪の毛を頭頂部で結ばない。 体操服を着てくる。 眼鏡をしている子は持ってくる。
聴力	4/16(火)	4/17(水)	4/19(金)	/	4/19(金)	/	4/11(木) (1, 2, 3, 5年)	耳掃除をすませてくる。
視力 再検査	4/23(火)	4/23(火)	4/23(火)	4/30(火)	4/30(火)	4/30(火)	4/30(火)	眼鏡をしている子は持ってくる。
聴力 再検査	4/22(月)	4/22(月)	4/22(月)	/	4/22(月)	/	4/22(月)	耳掃除をすませてくる。
心電図	4/26(金)	/	/	4/26(金)	/	/	4/26(金) (1, 4年)	体操服を着てくる。
内科	5/9(木)	5/23(木)	5/16(木)	5/16(木)	5/23(木)	5/9(木)	5/16(木)	前日は体を洗い清潔にする。体操服を着てくる。髪が長い子は結ぶ。
眼科	5/10(金)	/	5/10(金)	/	5/10(金)	/	5/10(金) (1, 3, 5年)	前髪が長い子は短く切るか、ピンでとめる。
耳鼻科	5/23(木)	/	1・2組 5/9(木) 3・4組 5/23(木)	/	5/9(木)	/	5/9(木)	耳掃除をすませてくる。耳が出るようにピンかゴムで髪をとめる。
尿	一次 5/28(火) (5/29(水)) 二次 6/20(木) (6/21(金))							その日の朝の尿を忘れずに持ってくる。容器のふたをしっかりと閉め、容器が出ないよう紙袋の口を折り曲げて出す。
歯科	6/20(木)							朝食後に必ず歯みがきをしてくる。

★今年度お世話になる学校医の先生です★

内科：須藤内科クリニック 須藤 裕一郎 先生
 歯科：みなみ歯科クリニック 大久保 善正 先生
 眼科：きくちクリニック 菊池 静 先生
 耳鼻科：こんどう耳鼻咽喉科 近藤 喜達 先生
 薬剤師：神谷調剤薬局 宮城 堅多 先生



ちゅうい
注意することをよく読んで、
けんこうしんだん じゅんび
健康診断の準備をしましょう。

