

すこやかげんき

高師小ほけんだより 4月号
発行日 令和7年4月9日

4月保健目標

自分の身体を知ろう

入学・進級 おめでとうございます！

かわいい新1年生を迎え、新年度がスタートしました。今年はどんな年になるのか楽しみです。
保健室では、みなさんが勉強や運動、もちろん遊びも元気いっぱい取り組むことができるように、お手伝いをしていきます。ほけんだよりでは、お知らせのほか、心と体の健康についての情報を紹介します。家庭で一緒に読んでいただけるとうれしいです。

学校保健目標

メディアによる健康への影響を理解し、
自分の生活を振り返り改善しようとする子を育てる。

～保健室の先生の自己紹介～

本郷中学校から来ました。

みなさんが健康で安全な学校生活を送ることができるようにサポートをします。

けがをしたときや、からだの調子が悪いとき、いつでも気軽に声をかけてください。

どうぞよろしくお願いいたします。



〈保護者の方へ〉 健康診断の日程です。確認をしてください。

健康診断を行うにあたり各種問診表があります。

※アンケート回収締切までに提出するようにご協力をお願いします。

健診名	月 日	曜日	対象学年	アンケート配付	アンケート回収
内科健診	5月1日	木	ひまわり・1年生・6年生	4月9日	4月14日
	5月8日	木	2年生・5年生		
	5月15日	木	3年生・4年生		
眼科健診	5月21日	水	1・3・5年生(ひまわり含む)	4月30日	5月7日
耳鼻科健診	5月29日	木	1年生・3の1・3の2	5月7日	5月14日
	6月19日	木	ひまわり・3の3・3の4・5年生		
歯科健診	6月5日	木	ひまわり・2年生・4年生・6年生	5月13日	5月22日
	6月12日	木	1年生・3年生・5年生		
心電図	4月18日	金	1・4年生(ひまわり含む)	4月9日	4月14日

※耳鼻科・眼科・歯科健診は「アンケート」各1枚

内科健診は「結核健康診断問診票」と「運動器についての保健調査票」の2枚

心電図検査は「学校心臓検診問診票」を提出してください。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！



～保護者の方へ～ 日程を確認し、お子様と一緒に準備をお願いいたします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひまわり	注意すること
身体測定 視力	4/15 (火)	4/17 (木)	4/16 (水)	4/14 (月)	4/17 (木)	4/16 (水)	4/15 (火)	・髪の毛を頭頂部で結ばない。 ・体操服を着てくる。 ・眼鏡をしている子は持ってくる。
聴力	4/15 (火)	4/17 (木)	4/16 (水)		4/17 (木)		4/15(火) 1, 2, 3, 5年	・耳掃除をすませてくる。
視力 再検査	4/22 (火)	4/22 (火)	4/22 (火)	4/23 (水)	4/23 (水)	4/23 (水)	4/22 (火)	・眼鏡をしている子は持ってくる。
聴力 再検査	4/21 (月)	4/21 (月)	4/21 (月)		4/21 (月)		4/21 (月)	・耳掃除をすませてくる。
心電図	4/18 (金)			4/18 (金)			4/18(金) 1, 4年	・体操服を着てくる。 ・肌に密着するようなアンダーウェアを着てこないようにする。
内科	5/1 (木)	5/8 (木)	5/15 (木)	5/15 (木)	5/8 (木)	5/1 (木)	5/1(木)	・前日は体を洗い清潔にする。 ・体操服を着てくる。 ・肌に密着するようなアンダーウェアを着てこないようにする。 ・髪が長い子は結ぶ。
眼科	5/21 (水)		5/21 (水)		5/21 (水)		5/21(水) 1.3.5年	・前髪が長い子は短く切るか、ピンでとめる。
耳鼻科	5/29 (木)		5/29(木) 1・2組 6/19(木) 3・4組		6/19 (木)		6/19(木)	・耳掃除をすませてくる。 ・耳が出るようにピンかゴムで髪をとめる。
尿	<div>一次</div> 5/22(木) (5/23(金)) <div>二次</div> 6/10(火) (6/11(水))							・朝の尿を忘れずにもってくる。 ・容器のふたをしっかりと閉める。 ・名前が貼ってある紙袋に入れ、容器が出ないように、袋の口を線の位置で2回折り曲げて出す。
歯科	6/12 (木)	6/5 (木)	6/12 (木)	6/5 (木)	6/12 (木)	6/5 (木)	6/5 (木)	・前日の夕食後と当日の朝食後に、必ず歯みがきをしてくる。

★今年度お世話になる学校医の先生です★

内科：須藤内科クリニック	須藤 裕一郎 先生
歯科：みなみ歯科クリニック	大久保 善正 先生
歯科：三本木歯科矯正歯科	井野 高利 先生
眼科：きくちクリニック	菊池 静 先生
耳鼻科：こんどう耳鼻咽喉科	近藤 喜達 先生
薬剤師：神谷調剤薬局	宮城 堅多 先生



ちゅうい
注意することをよく読んで、
けんこうしんだん じゅんび
健康診断の準備をしましょう。

