

すこやかげんき

令和7年5月16日 高師小 ほけんだより



5月

がんかけんしん 眼科健診

5月21日(水) 1年、3年、5年

「結膜炎」、「斜視」、「麦粒腫(ものもらい)」などの目の病気はないかを調べます。



こんなことに注意しましょう！

① 前日の夜は、お風呂に入つて髪をきれいに洗つておきます。

② 当日の朝は、顔(特に目の回り)をきれいに洗つてきます。

※ 鏡を見て「めやに」がついていないかチェックをしておきましょう。



◆事前アンケートにより、「眼科の病気で通院している」と答えた人は、引き続きかかりつけ医師の指示に従つてください。

◆眼科健診結果は、医師の所見があり受診が必要とされた人にお知らせします。

にょうけんさ 尿検査

提出日5月22日(木) 予備日 5月23日

◆検査対象は全員です。

検査キットは、5/21(水)に配付します。

『何のために検査するの?』

尿(おしっこ)に、たん白や糖、潜血などが混じっていないかを調べることにより、腎臓の病気や糖尿病などを早くみつけ、早く治療を始めるために行います。



朝起きて最初に行くトイレで尿(おしっこ)をとります。忘れそうな人は、このほけんだより(裏面)を、トイレ前に貼つたり、おうちの人にお願いしたりしましょう。

尿検査の前日に注意すること

ジュースやビタミンCが多く入ったものをとらない



激しい運動はひかえる



夜ねる前にトイレに行く

わすれないでね！

もく にょうけんさ
5/22(木) 尿検査

にょうけんさ 尿検査のやり方

採尿カップで尿を
とったら



容器に
尿を入れる



ここまで入れる
ようにがんばる



容器が濡れたら拭く

尿を容器の中に入れたら
ふたをしっかりと閉める



2回折りまげる

ふくろの中に
入れる



手をすみずみ
まで洗う



ランドセルに入れて

がっこう 学校へ GO !

※教室で出し忘れる子がいます。真っ先に出しましょう！