

すこやかげんき

令和7年5月16日 高師小 ほけんだより



がんかけんしん 眼科健診

がつ 5月21日 (水) にち すい ねん 1年、3年、5年

けつまくえん しゃし ばくりゆうしゅ め びょうき しら
「結膜炎」、「斜視」、「麦粒腫(ものもらい)」などの目の病気はないかを調べます。



こんなことに注意しましょう！

① 前日の夜は、お風呂に入って髪をきれいに洗っておきます。

② 当日の朝は、顔(特に目の回り)をきれいに洗ってきます。

※ 鏡を見て「めやに」がついていないかチェックをしておきましょう。

◆ 事前アンケートにより、「眼科の病気で通院している」と答えた人は、引き続きかかりつけ医師の指示に従ってください。



◆ 眼科健診結果は、医師の所見があり受診が必要とされた人にお知らせします。

にょうけんさ 尿検査

ていしゅつび がつ 5月22日 (木) もく びょうび がつ 5月23日 にち

◆ 検査対象は全員です。

検査キットは、5/21 (水) に配付します。

『何のために検査するの?』

尿(おしっこ)に、たん白や糖、潜血などが混じっていないかを調べることで、腎臓の病気や糖尿病などを早くみつけ、早く治療を始めるために 行います。



尿検査の前日に注意すること

朝起きて最初に行くトイレで尿(おしっこ)をとります。

忘れそうな人は、このほけんだより(裏面)を、トイレ前に貼ったり、おうちの人の人をお願いしたりしましょう。

ジュースやビタミンCが多く入ったものをとらない



激しい運動はひかえる



夜ねる前にトイレに行く

わすれないでね！

もく 5/22(木) にようけん さ 尿検査

にようけん さ 尿検査のやり方

さいによう 採尿コップで尿を
とったら



よう き 容器に
尿を入れる



ここまで入れる
ようにがんばる



尿を容器の中に入れたら
ふたをしっかりと閉める



ふくろの中に
入れる



手をすみずみ
まで洗う



ランドセルに入れて

がっこう 学校へ GO !

※きょうしつ だ わす こ ま さき だ 教室で出し忘れる子があります。真っ先に出しましょう！