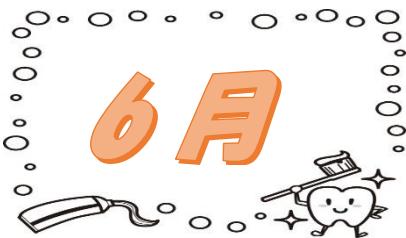


すこやかげんき

令和7年6月2日 高師小 ほけんだより



しかけんしん 歯科健診

『何を調べるの？』

- ① むし歯になつたり、
むし歯になりかけてないか
- ② 歯ぐきは、ぶよぶよしていないか
- ③ 歯こう(歯のよごれ)は、ついていないか
- ④ 抜いた方がよい乳歯(子どもの歯)はないか
- ⑤ 歯並びや歯のかみ合わせはよいか など

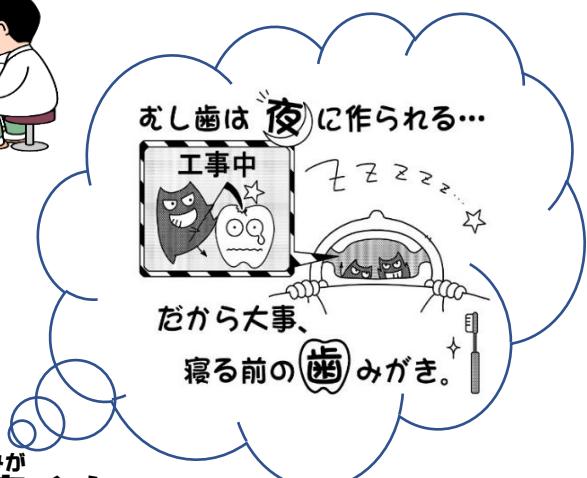


6月 5日(木) : 2年、4年、6年、ひまわり
6月12日(木) : 1年、3年、5年

※保健室と第一理科室の2会場で行います。学校歯科医の先生と応援の歯科医師の先生に診ていただきます。

◆ピカピカの歯で健診をうけよう！

最近の傾向として、むし歯は少ないけれど
歯の汚れや歯肉の炎症がある人が多くいるようです。



よる夜ごはんと朝ごはんの後は必ず歯を磨く！

上手に歯みがきができるかな？

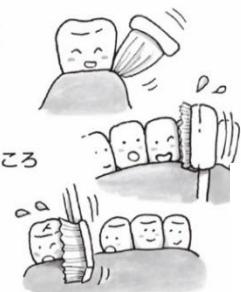
ポイントは…

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく



注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯



永久歯が生えてから数年間は、歯がやわらかく、この時期にむし歯になってしまふ子が多くいます。大切な大人の歯をむし歯にしないように、歯と口の中の清潔と健康を意識しましょう！

※歯科健診結果は、全員にお知らせします。学校健診はあくまでも疾病を見つけるためのスクリーニングです。受診の勧めがあった人は、早めに医療機関でみてもらいましょう。受診後は、受診報告書を提出してください。



かがみ鏡を見ながら、歯を磨こうね！