

すこやかげんき

令和7年6月2日 高師小 ほけんだより

6月

し か けんしん 歯科健診

『何を調べるの?』

- ① むし歯になったり、
むし歯になりかけていないか
- ② 歯ぐきは、ぶよぶよしていないか
- ③ 歯こう(歯のよごれ)は、ついていないか
- ④ 抜いた方がよい乳歯(子どもの歯)はないか
- ⑤ 歯並びや歯のかみ合わせはよいかなど



むし歯は「夜」に作られる...



だから大事、
寝る前の「歯」みがき。

◆ピカピカの歯で健診を受けよう！

最近の傾向として、むし歯は少ないけれど
歯の汚れや歯肉の炎症がある人が多くいるようです。

よる 夜ごはん と あさ 朝ごはん の あと かな は みが 磨く！

じょうず 上手に歯みがき

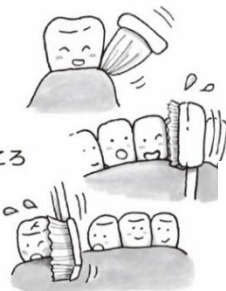
ポイントは...

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない
程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく



ちゅうい 注意してみがきたいところは...

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯



できるかな？

えいきゅうし は すうねんかん は
永久歯が生えてから数年間は、歯がや
わらかく、この時期にむし歯になってしま
う子が多くいます。大切な大人の歯をむ
し歯にしないように、歯と口の中の清潔と
健康を意識しましょう！

し か けんしん けつ 結果は、ぜんいん し
※歯科健診結果は、全員にお知らせしま
す。学校健診はあくまでも疾病を見つけ
るためのスクリーニングです。受診の勧め
があった人は、早めに医療機関でみても
らいましょう。受診後は、受診報告書を
提出してください。



かがみ み 鏡を見ながら、は みが 歯を磨こうね！