

# すこやかげんき

令和7年7月17日 高師小 ほけんだより

# 7月

いよいよ夏休みが始まります。

楽しみにしていることもあると思います。いろいろなものに触れ、感じたり考えたり、素敵な発見のある夏休みになるとよいですね。命を失うようなことがないように、安全に気をつけましょう。

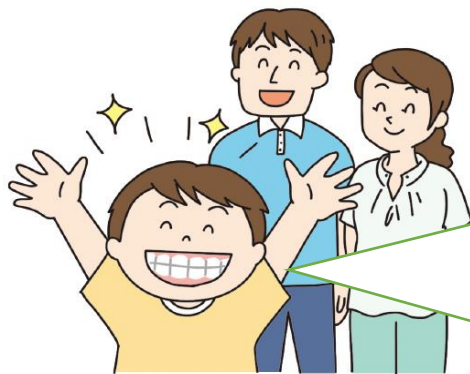


夏休みは計画的にすごそう

## … 保護者の方へ … ～夏休みは、治療のチャンスです～ …

4月から実施した健康診断の結果から、受診や治療が必要な場合は、お子さんを通じてすでにお知らせしています。受診や治療は、順調にすすんでいるでしょうか。

まだ医療機関を受診していない場合は、時間のとりやすい夏休みを利用して、受診や治療をお願いします。特に、むし歯の治療などは一定の期間が必要となる場合もあります。夏休み中に治療が終わるように、早めに受診してください。



各種受診報告書は、学校へ提出をしてください。

★歯科健診で、虫歯になりそうな歯(CO)や、軽い歯肉炎(GO)があった人は、二次健診の対象です。受診報告書を提出した人は除外になります。



SNS に注意！



今は、多くの人が使っている SNS(ソーシャル ネットワーキング サービス)、そこに潜む危険について知っていますか？

SNS を利用して多くの人と交流し、さまざまな意見を交わすことは、悪いことではありません。しかし、安易に個人情報を書き込んだり、プライベートな写真をアップしたりすると、思いがけない事態に巻き込まれる危険性があります。また、ちょっとした一言が、いじめにつながることもあります。

その言葉やコメントなどは、本当に必要な？送信ボタンを押す前に、ちょっと立ち止まって考えてみる心の余裕が必要です。

家庭で、ルールを決めましょう。保護者の方は、児童の使い方に、注視してください。

朝ご飯

熱中症予防にも  
最適！

