

すこやかげんき

4月



令和8年4月9日 高師小 ほけんだより

入学・進級おめでとうございます

校庭の桜も満開に咲き、新年度のスタートを喜んでくれているようです。

ほけんだよりでは、心とからだの健康を守るための情報をお伝えします。

みなさんが元気で楽しく安全に学校生活をおくり、たくましく成長することができるようサポートしていきたいと思えます。

定期健康診断が始まります。

配付物がたくさんあります



★各種調査、問診票を配付しました。記入の上、**4月13日(月)までに提出**をお願いします。

R8予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひまわり	注意事項
身体測定 視力	4/15(水)	4/24(金)	4/27(月)	4/16(木)	4/22(水)	4/21(火)	4/17(金)	・髪の毛を頭頂部で結ばない。 ・体操服を着てくる。 ・眼鏡をしている子は持ってくる。
聴力	4/30(木)	4/30(木)	4/28(火)	/	4/28(火)	/	4/17(火) 1.2.3.5年	・耳掃除をすませてくる。
心電図	4/20(月)	/	/	4/20(月)	/	/	4/20(月) 1, 4年	・体操服を着てくる。 ・肌に密着するようなアンダーウェアを着てこないようにする。
内科	5/13(水) 1.2組 5/20(水) 3.4組	5/27(水)	6/17(水)	5/27(水) 1.2組 6/17(水) 3.4組	5/20(水)	5/13(水)	5/13(水) 3.4.5組 5/20(水) 1.2組	・前日は体を洗い清潔にする。 ・体操服を着てくる。 ・肌に密着するようなアンダーウェアを着てこないようにする。 ・髪が長い子は結ぶ。
眼科	6/5(金)	/	6/5(金)	/	6/5(金)	/	6/5(金) 1.3.5年	・前髪が長い子は短く切るか、ピンでとめる。
耳鼻科	6/18(木)	/	/	/	6/18(木)	/	6/18(木) (1.3.5年)	・耳掃除をすませてくる。 ・耳が出るようにピンかゴムで髪をとめる。
尿	一次 5/7(木) 予備日 5/8(金)		二次 5/26(火) 予備日 5/27(水)					・朝の尿を忘れずにもってくる。 ・容器のふたをしっかりと閉める。 ・名前が貼ってある紙袋に入れ、容器が出ないように、袋の口を線の位置で2回折り曲げて出す。
歯科	5/21(木)	5/21(木)	5/14(木)	5/14(木)	5/14(木)	5/21(木)	5/21(木)	・前日の夕食後と当日の朝食後に、必ず歯みがきをしてくる。

★ お世話になる学校医の先生方 ★

内科・・・河合 新治先生(かわい小児科) 歯科医・・・大久保 善正先生(みなみ歯科クリニック)

眼科・・・菊池 静先生(きくち眼科) 歯科医・・・井野 高利先生(三本木歯科矯正歯科)

耳鼻科・・・吉見 光平先生(吉見耳鼻咽喉科) 薬剤師・・・宮城 堅多先生(神谷調剤薬局)

★各健診終了後の「結果のお知らせ」の配付について、歯科健診と視力検査は全員に配付、その他の健診は、医師の所見があった場合にのみ個別に配付をします。ご承知おきください。