



たくさんの応援ありがとうございました

天候にも恵まれ、無事にフェスタを行うことができました。子どもたちは、徒競走や棒取りに全力で取り組み、一人一人が自分らしく力を発揮する姿がたくさん見られました。また、自分たちの競技だけでなく、他学年への応援にも一生懸命取り組み、大きな声で仲間を励ます姿も見られました。フェスタの最後には、6年生のソーラン節を真剣に見つめる姿がありました。力強い演技をあこがれのまなざしで見つめながら、「自分たちもあんなふうになりたい」という思いをもった子どもが多かったようです。6年生の姿は、子どもたちにとってこれから目指していく大きな目標になったことと思います。

日中の暑さが増してきました。熱中症予防のため、こまめに水分補給をしていきますので、水分を多めに持たせてください。また、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、規則正しい生活が送れるよう、お声かけをお願いいたします。

6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
1 5時間授業	2	3	4 ②学校保健委員会	5	6	7
8 ②出前講座 (ごみ・リサイクル) 5時間授業	9 SA	10	11 授業参観	12	13	14
15 全校朝会 (いのち) 5時間授業	16 SA	17 内科検診 (4-3・4-4)	18 豊橋学校いのちの日 一斉下校	19 5時間授業	20	21
22 ⑥クラブ 持ち物：クラブの準備	23	24 40分日課	25	26	27	28
29 5時間授業	30 SA	7/1	2	3 出前講座(上水道)	4	5

学校保健委員会・ベジチェックについて



今年度の学校保健委員会では、野菜に含まれる栄養や働きについて知り、健康な生活に必要な野菜の量を理解するとともに、自分の野菜の摂取量を知り、増やす方法を考えて実践することをねらいとして取り組みます。その活動の一つとして、「ベジチェック」と「ベジタブル週間」を行います。流れは以下の通りです。

① ベジチェック（4年生は5/21（木）に学校で実施）※欠席者は5/29（金）の午前中に実施します。

専用の機械に手を当てることで、ふだんどのくらい野菜を食べているかを測定し、数値で確認します。学校で実施しますので、ご家庭で行っていただく必要はありません。



② ベジタブル週間（詳細は保健だよりをご覧ください）

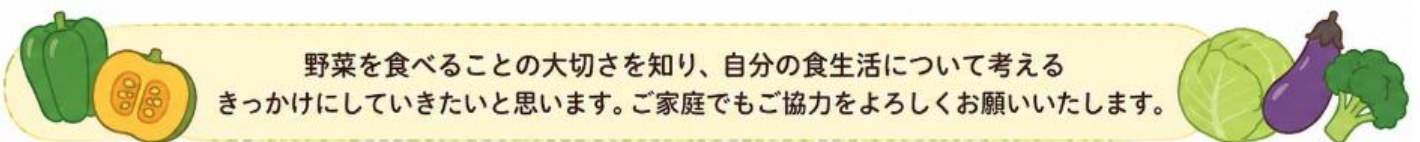
ベジチェックの結果をもとに、野菜を意識して食べる週間です。給食だけでなく、ご家庭でも「今日はどんな野菜を食べたかな？」など、野菜について話題にさせていただけると嬉しいです。

★4年の先生も Try します！



③ もう一度ベジチェック（6月23日～7月1日の間に学校で実施）

ベジタブル週間後に再度ベジチェックを行い、1回目と比べながら食生活について振り返ります。ベジタブル週間での取り組みがどのように結果につながったかを確認していきます。



【連絡】

- 雨が多い季節となりました。朝は雨が降っていなくても、下校時に降ってることがあります。学校のロッカーに折りたたみ傘等の雨具を用意しておくで安心です。よろしくお願いいたします。
- 5月29日（金）はわくわく体験活動です。日程や持ち物等は19日（火）に配った学年通信「Try」をご確認ください。