

くろしおだより

2024. 2. 20

2月9日(金)
第3回学校保健委員会

1年生が参加し「10代のライフスキルを育む
～思春期のココロ・カラダ～」というテーマで第3
回学校保健委員会を行いました。

はじめに、保健委員が、「思春期真っ只中」である1年生にとった「イライラすることはありますか」などのアンケート結果を発表しました。



講師の総合青山病院の宮本由記先生(産婦人科医・スポーツドクター)が、思春期の体や心についてや、多様性についてなどのお話をしてくださいました。



【振り返りより】

- 嫌なことは嫌と言っても大丈夫だということを知ってよかったなと思いました。
- 「自分の体は自分のものだ」という言葉がずっと心に残りました。
- 今日の先生の話聞いて、男子がかわいいものを好きでもいいんだと感じました。

2月15日(木)
奉仕活動(3年)

卒業を控えた3年生が、奉仕活動を行いました。体育館、黒潮館、トイレなど3年間使用した場所の掃除をしました。また図書室、保健室などのワックスがけを行いました。3年間の感謝の気持ちや後輩への感謝の気持ちを表しながら、真剣に活動をしました。1, 2年生の手本となるような働きぶりでした。



16日(金)は環境委員を中心に、教室のワックスがけをしました。とてもきれいになりました。