

Reiwa ano 7 mês 6 dia 17

Senhores Responsáveis

Escola Primária Tame  
Diretor Sakai Kenichi

熱中症対策への協力のお願い

## **Pedido de colaboração na prevenção contra a hipertermia**

Chegamos na época do ano em que precisamos estar atentos em relação à hipertermia. Para prevenir a hipertermia no ambiente escolar, precisamos também da cooperação dos pais. Por isso, pedimos a colaboração e a compreensão dos senhores em relação ao conteúdo descrito abaixo.

### 1. Horário de ida e saída da escola:

#### (1) Acessórios para refrescar:

Na Escola TAME, é permitido o uso de acessórios para se refrescar durante o caminho de ida e volta da escola, e durante as atividades escolares. Providencie algo que a criança saiba utilizar e cuidar sozinha. Evite ventiladores e borrifadores. Dê preferência para algo como toalha.

#### (2) Sombrinha (guarda-sol)

Também é permitido utilizar sombrinha durante o trajeto casa-escola. Porém, conversem em casa para que a criança esteja bem atenta e tome cuidado ao usar, com o ambiente e as pessoas ao redor, entre outros.

### 2. Hidratação

#### (1) Durante as aulas:

Para facilitar a hidratação, a garrafa térmica fica pendurada ao lado da mesa da criança. Favor providenciarem uma garrafa com alça ou uma sacola de pano para colocar a garrafa.

#### (2) Dentro da garrafa:

Além da água e do chá sem açúcar que podem trazer no dia a dia, as crianças poderão trazer também bebida isotônica (esportiva). Porém, para saciar a sede, recomendamos diluir a bebida esportiva.

#### (3) Garrafa reserva:

Quando estiver mais quente, mandem uma garrafa de reserva (uma garrafa a mais). As crianças das séries iniciais podem ter dificuldade para carregar, mas se possível, providenciem mais de uma garrafa.

### 3. Controle da temperatura corporal na sala de aula:

Cada pessoa sente a temperatura ambiente de uma forma diferente. Dependendo da posição da carteira, pode ser que a criança sinta frio. Converse com a criança, e se preferir, pode trazer uma camiseta de manga comprida de malha fina para controlar a temperatura corporal.

### 4. Pedidos:

Algumas crianças passam mal por não terem tomado o café da manhã. Ao tomar o café da manhã, além de hidratar, é possível repor os sais minerais. Contamos com a colaboração de todos, para que a criança tome o café da manhã todos os dias.

Em caso de dúvida: Escola Primária Municipal Tame  
Telefone: 0532-62-6167 Responsável: Vice-diretor Kamiya Tsutomu