



**Escola Primária Tame - Informativo da 1ª série, nº 13 - 3 de setembro de 2025**  
**Em setembro, as crianças terão aula de natação na piscina privada**

**Sobre as aulas de natação na academia】**

- As aulas serão nos dias 4(qui), 11(qui) e 18 (qui) de setembro. No total serão 3 aulas. As crianças irão de ônibus até a academia “Sala Sports”. As crianças que não participarão da aula de natação, ficarão na escola estudando.
- As turmas 2 e 3 irão na 1ª parte (1ª e 2ª aula), a turma 1 irão na 2ª parte (2ª e 3ª aula).
- Crianças das turmas 2 e 3 deverão vir para a escola com o traje de natação (sunga/maiô) por debaixo da roupa, pois irão para a academia assim que chegarem na escola.
- ※Colocar a roupa íntima dentro da bolsa da natação sem esquecer.
- Crianças da turma 1 trocarão de roupa na escola antes de irem para a academia.

**【O que trazer】**

※Colocar o nome em todos os pertences, com letras grandes e caneta permanente.

- ①Traje de natação (traje apropriado para nadar) ②Touca de natação (**verde**)
- ③ Roupa íntima(turma 2 e 3) ④Toalha de banho (com elástico em uma das bordas)
- ⑤Bolsa de piscina ⑥Sacola plástica com o nome da criança

**【Como colocar o nome】**

- Escreva o nome em um pano branco e coloque na parte de trás do traje.  
(Meninos: no bumbum; Meninas: nas costas).
- Se o maiô for de duas peças, escreva também o nome na etiqueta da peça de baixo.

**【Pedidos】**

- Favor providenciar se a criança precisar usar óculos de natação.
- Manter cabelos e ouvidos asseados e as unhas curtas.
- Lavar o cabelo com frequência. (Cuidado com piolhos!)
- Quando a criança não puder entrar na piscina, o responsável deverá avisar pelo caderno de recados ou telefone.
- Crianças de cabelos compridos devem prendê-los com elástico.  
Não usar grampos, presilhas, etc.
- Treinar para conseguir arrumar os cabelos molhados sozinha.
- Vamos entregar o questionário de participação da natação na pasta vermelha.  
Favor preencher e mandar até **o dia 11 de julho**

