

# 4~fok~

Informativo da 4<sup>a</sup> série (14 de outubro de 2025)

Começarão as aulas na piscina da academia.  
Favor providenciar o kit de natação.

## [Sobre as aulas de natação na academia]

- As aulas serão nos dias 6/nov (quinta-feira), 13/nov (quinta-feira), 17/nov (seg -feira) No total serão 3 aulas. As crianças irão de ônibus até a academia "Sala Sports". As crianças que não participarão da aula de natação, ficarão na escola estudando.
- As turmas 2 e 3 irão na 1<sup>a</sup> parte (1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> aula), as turmas 2 e 3 irão na 2<sup>a</sup> parte (2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> aula).
- Crianças das turmas 1 e 3 deverão vir para a escola com o traje de natação (sunga/maio) por debaixo da roupa, pois irão para a academia assim que chegarem na escola. Crianças das turmas 2 e 4 trocarão de roupa na escola antes de irem para a academia.

## [O que trazer]

※ Colocar o nome em todos os pertences, com letras grandes e caneta permanente.

- ① Traje de natação (traje escolar preto ou azul-marinho)
- ② Touca de natação (azul)
- ③ Toalha de banho (com elástico em uma das bordas)
- ④ Bolsa de piscina
- ⑤ Sacola plástica com o nome da criança

## [Como colocar o nome]

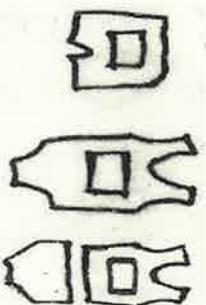
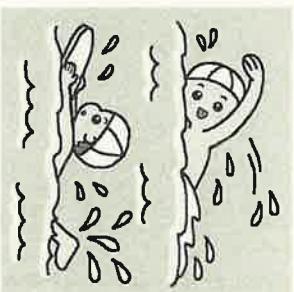
• Escreva o nome em um pano branco e coloque na parte de trás do traje.

(Meninos: no bumbum; Meninas: nas costas).

Se o maiô for de duas peças, escreva também o nome na etiqueta da peça de baixo.

## [Pedidos]

- Favor providenciar se a criança precisar usar óculos de natação.
- Manter cabelos e ouvidos asseados e as unhas curtas.
- Lavar o cabelo com frequência. (Cuidado com piolhos!)
- Quando a criança não puder entrar na piscina, o responsável deverá avisar pelo caderno de recados ou telefone.
- Crianças de cabelos compridos devem prendê-los com elástico.
- Não usar grampos, presilhas, etc.
- Treinar para conseguir arrumar os cabelos sozinha.



4年学年通信  
令和7年10月14日  
第9号  
豊橋市立多米小学校  
TEL62-6167