

# ヒールズー

多米小3年 学年通信 NO. 8

令和7年11月14日(金)

**Escola Primária Tame**  
**Informativo da 3ª série**  
**nº 8**

**14 de novembro de 2025**

**Em dezembro, começarão as aulas de natação na piscina privada.  
Favor providenciar os materiais.**

## 【Sobre as aulas de natação na academia】

- As aulas serão nos dias 1/dez (segunda-feira), 8/dez (segunda-feira) e 15/dez (segunda-feira). No total serão 3 aulas. As crianças irão de ônibus até a academia "Sala Sports". As crianças que não participarão da aula de natação, ficarão na escola estudando.
- As turmas 2 e 3 irão na 1ª parte (1ª e 2ª aula), a turma1 irá na 2ª parte (2ª e 3ª aula).
- Crianças das turmas 2 e 3 deverão vir de casa vestido com o traje de natação (sunga/maiô), pois irão para a academia assim que chegarem na escola.  
Crianças da turma 1 trocará de roupa na escola antes de irem para a academia.

## 【O que trazer】

※Colocar o nome em todos os pertences, com letras grandes e caneta permanente.

- ①Traje de natação (traje escolar preto ou azul-marinho) ②Touca de natação (cor branca)
- ③Toalha de banho (com elástico em uma das bordas) ④Bolsa de piscina
- ⑤Sacola plástica com o nome da criança

## 【Como colocar o nome】

- Escreva o nome em um pano branco e coloque na parte de trás do traje.  
(Meninos: no bumbum; Meninas: nas costas).  
Se o maiô for de duas peças, escreva também o nome na etiqueta da peça de baixo.

## 【Pedidos】

- Favor providenciar se a criança precisar usar óculos de natação.
- Manter cabelos e ouvidos asseados e as unhas curtas.
- Lavar o cabelo com frequência. (Cuidado com piolhos!)
- Quando a criança não puder entrar na piscina, o responsável deverá avisar pelo caderno de recados ou telefone.
- Quem tiver os cabelos compridos, deve amarrar com um elástico de cabelo.
- Treine em casa, para saber arrumar o cabelo molhado depois da piscina.



ため はなこ

