

令和7年12月15日

保護者 様

豊橋市立多米小学校長

酒井 憲一

持久走大会について

日頃は、本校の教育活動にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。
さて、本年も持久走大会を以下の日程で実施します。

持久走大会：1月22日（木）8：30～12：30（予定）

予備日：1月23日（金）8：30～12：30（予定）

実施するにあたり、事前指導や当日の指導・観察を十分におこない、万全を期すよう努めます。

持久走大会への参加、不参加について、下記の用紙に記入し、**12月19日(金)まで**に、各担任に提出をお願いします。また、本年度はチャレンジコースとベーシックコースに分けて取り組みます。つきましては、下記コース選択について、お子さんと話し合っ決定していただきますようお願いいたします。チャレンジコース、ベーシックコースの内容につきましては、別紙をご覧ください。

◎当日の朝は、お子さんの様子をよく見ていただき、やむを得ず不参加とする場合は、連絡帳等で担任にご連絡ください。

◎持病のあるお子さんについては、かかりつけの医師とご相談ください。

〈本番の並び順について〉

体育の時間に測った結果をもとに、今年度の並び順を決定します。その日に計測ができなかった場合は、最後列からスタートします。

各学年の計測日については、別紙をご覧ください。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとりせん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

令和7年12月 日

豊橋市立多米小学校長 様

年 組 番 児童 氏名

保護者氏名

持久走大会に コース選択

1. 参加する () チャレンジコース () ベーシックコース

※どちらかに○をうってください。

2. 参加しない

＜理 由＞

保護者 様

豊橋市立多米小学校長

酒井 憲一

持久走大会の変更点について

本年度より、どの子も走ることに親しみ、体力の向上を図ることができるようにするという観点から持久走大会の実施について変更点があります。

つきましては、以下の変更点についてご確認ください。

1. コースについて

チャレンジコース：タイム計測と順位づけを行います。また、自分のめあてを立て、目標達成を目指します。原則、学年男女混合スタートとなります。

男女ともに10位まで賞状があります。完走の場合、完走賞が出ます。

ベーシックコース：タイム計測、順位づけは行いません。自分のペースで走り、完走を目指します。2学年合同で、低・中・高に分かれて行います。スタートの時間は、1.2年、3.4年、5.6年で数分ずらして行います。完走の場合、完走賞が出ます。

※各学年のスタート時刻につきましては決まり次第連絡します。

2. コースおよび距離について

持久走大会のコース

低学年チャレンジ・ベーシック約800m



中学年チャレンジ・ベーシック約1100m



高学年チャレンジ・ベーシック約1400m



3 計測日（雨天等で計測できない場合は、予備日におこないます）

1年…1/14（水） 2年…1/14（水） 3年…1/9（金）

4年…1/14（水） 5年…1/8（木） 6年…1/13（火）