

15 de dezembro de 2025

令和7年12月15日

Senhores Pais 保護者様

Diretor da Escola Primária Tame:  
Sakai Kenichi

# Campeonato de corrida de longa distância

持久走大会について

Agradecemos a compreensão e cooperação nas atividades educacionais de nossa escola.

Este ano também realizaremos o campeonato de corrida de longa distância, conforme descrito abaixo.

**Campeonato de corrida de longa distância: 22/jan (qui), das 8h30 às 12h30(previsão)**

**Dia reserva: 23/jan(sex) 8h30 às 12h30(previsão)**

Para a realização desta atividade, estaremos atentos e iremos nos empenhar nas orientações.

Pedimos para que os pais observem e estejam atentos em relação à saúde da criança. Preencha a ficha abaixo, marcando se a criança participará ou não do campeonato de corrida. Favor entregar a ficha abaixo **até o dia 19 de dezembro (sexta-feira)** para o(a) professor(a) da classe. Este ano, haverá dois percursos: **Desafio(challenge course) / Básico(basic course)**. Converse com a criança e decidam juntos qual o percurso mais adequado. Sobre o conteúdo detalhado de cada percurso, verifique a folha em anexo.

- ◎ Se no dia, a criança não tiver condições de participar do treino/corrida, pedimos aos pais para avisarem pelo caderno de recados, etc.
- ◎ Se a criança tiver alguma doença crônica, favor consultar o médico.

⟨Ordem de largada no dia da corrida⟩

A ordem de largada será com base no tempo cronometrado nas aulas de Ed. Física. Caso a criança não participar da cronometragem, a largada será da última fileira.

Favor conferir o informativo em anexo para saber o dia que será feita a cronometragem.

..... きりとりせん **RECORTE AQUI** .....

令和 Reiwa ano 7 年 mês 12 月 dia \_\_\_\_\_ 日

Sr. Diretor da Escola Primária Tame 豊橋市立多米小学校長 様

série \_\_\_\_\_ 年 turma \_\_\_\_\_ 組 nº \_\_\_\_\_ 番 児童氏名 nome da criança \_\_\_\_\_

保護者氏名 nome do responsável \_\_\_\_\_

No campeonato de corrida: 持久走大会に

Selecionar o percurso コース選択

1. O aluno participará. 参加する

(  ) **Desafio(challenge course)** チャレンジコース (  ) **Básico(basic course)** ベーシックコース

※Marque com uma bolinha uma das opções どちらかに○をうってください。

2. O aluno não poderá participar. 参加しない

< MOTIVO 理由 >

Aos responsáveis 保護者様

Diretor da Escola Primária Tame:  
Sakai Kenichi

## Sobre as alterações no campeonato de corrida de longa distância

持久走大会の変更点について

Este ano, pensando em criar uma experiência mais agradável para todas as crianças e promover a melhora da condição física, reaizaremos o campeonato de corrida com algumas mudanças. Pedimos que verifiquem os pontos alterados a seguir.

### 1. Sobre os percursos コースについて

**Percorso Desafio:** Haverá cronometragem e classificação. Cada aluno correrá no seu próprio ritmo, estabelecendo meta pessoal. Largada separada por séries, misturando meninos e meninas. Os 10 primeiros colocados(independente de gênero), receberão certificado. Também haverá certificado de conclusão da prova.

**Percorso Básico:** Não será cronometrado, e não haverá classificação por ordem de chegada. O objetivo é completar a prova, cada um correndo no seu próprio ritmo. A largada será feita por 2 séries juntas, divididas em três grupos: série inferior, médio e superior. O horário da largada será na seguinte ordem: 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> série, 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> série, 5<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> série. A largada será realizada com alguns minutos de diferença. Não há classificação, mas haverá certificado de conclusão.

※ Horários detalhados da largada de cada série, serão comunicados posteriormente.

### 2. Sobre os percursos e distâncias コースおよび距離について

#### Percursos 持久走大会のコース

1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> série percursos Desafio/Básico: aprox. 800m      3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> série percursos Desafio/Básico: aprox. 1100m



5<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> série percursos Desafio/Básico: aprox. 1400m



### 3 Datas da medição (Caso não for possível realizar devido a chuva, será feita no dia reserva.)

1<sup>a</sup> série...14/jan (qua)    2<sup>a</sup> série...14/jan (qua)    3<sup>a</sup> série...9/jan(sex)  
4<sup>a</sup> série...14/jan (qua)    5<sup>a</sup> ...8/jan (qui)    6<sup>a</sup> série...13/jan (ter)