

15 de dezembro de 2025
令和 7 年 1 2 月 1 5 日

Senhores Pais 保護者 様

Diretor da Escola Primária Tame:
Sakai Kenichi

Campeonato de corrida de longa distância

持久走大会について

Agradecemos a compreensão e cooperação nas atividades educacionais de nossa escola.

Este ano também realizaremos o campeonato de corrida de longa distância, conforme descrito abaixo.

Campeonato de corrida de longa distância: 22/jan (qui), das 8h30 às 12h30(previsão)

Dia reserva: 23/jan(sex) 8h30 às 12h30(previsão)

Para a realização desta atividade, estaremos atentos e iremos nos empenhar nas orientações.

Pedimos para que os pais observem e estejam atentos em relação à saúde da criança. Preencha a ficha abaixo, marcando se a criança participará ou não do campeonato de corrida. Favor entregar a ficha abaixo **até o dia 19 de dezembro (sexta-feira)** para o(a) professor(a) da classe. Este ano, haverá dois percursos: **Desafio(challenge course) / Básico(basic course)**. Converse com a criança e decidam juntos qual o percurso mais adequado. Sobre o conteúdo detalhado de cada percurso, verifique a folha em anexo.

- ◎ Se no dia, a criança não tiver condições de participar do treino/corrída, pedimos aos pais para avisarem pelo caderno de recados, etc.
- ◎ Se a criança tiver alguma doença crônica, favor consultar o médico.

〈Ordem de largada no dia da corrida〉

A ordem de largada será com base no tempo cronometrado nas aulas de Ed. Física. Caso a criança não participar da cronometragem, a largada será da última fileira.

Favor conferir o informativo em anexo para saber o dia que será feita a cronometragem.

..... きりとりせん **RECORTE AQUI**

令和 Reiwa ano 7 年 mês 12 月 dia ____ 日

Sr. Diretor da Escola Primária Tame 豊橋市立多米小学校長 様

série ____ 年 turma ____ 組 nº ____ 番 児童氏名 nome da criança _____

保護者氏名 nome do responsável _____

No campeonato de corrida: 持久走大会に

Selecione o percurso コース選択

1. O aluno participará. 参加する

() **Desafio(challenge course)** チャレンジコース () **Básico(basic course)** ベーシックコース

※Marque com uma bolinha uma das opções どちらかに○をうってください。

2. O aluno não poderá participar. 参加しない

< MOTIVO 理 由 >

Aos responsáveis 保護者 様

Diretor da Escola Primária Tame:
Sakai Kenichi**Sobre as alterações no campeonato de corrida de longa distância**

持久走大会の変更点について

Este ano, pensando em criar uma experiência mais agradável para todas as crianças e promover a melhora da condição física, realizaremos o campeonato de corrida com algumas mudanças. Pedimos que verifiquem os pontos alterados a seguir.

1. Sobre os percursos コースについて

Percurso Desafio: Haverá cronometragem e classificação. Cada aluno correrá no seu próprio ritmo, estabelecendo meta pessoal. Largada separada por séries, misturando meninos e meninas. Os 10 primeiros colocados(independente de gênero), receberão certificado. Também haverá certificado de conclusão da prova.

Percurso Básico: Não será cronometrado, e não haverá classificação por ordem de chegada. O objetivo é completar a prova, cada um correndo no seu próprio ritmo. A largada será feita por 2 séries juntas, divididas em três grupos: série inferior, médio e superior. O horário da largada será na seguinte ordem: 1ª e 2ª série, 3ª e 4ª série, 5ª e 6ª série. A largada será realizada com alguns minutos de diferença. Não há classificação, mas haverá certificado de conclusão.

※ Horários detalhados da largada de cada série, serão comunicados posteriormente.

2. Sobre os percursos e distâncias コースおよび距離について

Percursos 持久走大会のコース

1ª e 2ª série percursos Desafio/Básico: aprox. 800m

3ª e 4ª série percursos Desafio/Básico: aprox.1100m



5ª e 6ª série percursos Desafio/Básico: aprox. 1400m

**3 Datas da medição (Caso não for possível realizar devido a chuva, será feita no dia reserva.)**

1ª série...14/jan (qua)	2ª série...14/jan (qua)	3ª série...9/jan(sex)
4ª série...14/jan (qua)	5ª ...8/jan (qui)	6ª série...13/jan (ter)