

生活指導だより

ふれあい



夏休み号 令和7年7月7日



夏休みのくらし



たの
なつやす
たの
まも
せいかつ
楽しみにしている夏休みをもっと楽しいものにするために、ルールを守って生活しましょう。

1 規則正しい生活をしよう

- ・早寝早起き朝ごはんを心がけます。
- ・宿題や勉強は、朝の涼しいうちにやるようになります。
- ・各家庭でメディア（ゲームやタブレットなど）利用のルールを決めて、守ります。

ぼく・わたしのメディアルール

2 自分の安全は自分で守ろう

- ・でかける時は、行き先や帰る時刻を家の人に知らせます。
- ・自転車に乗る時は必ずヘルメットをかぶります。
- ・スケートボードなどの乗り物は、車どおりの多いところでは乗りません。公園でもマナーよく乘ります。
- ・外で遊ぶ時は、一人にならないようにします。
- ・川や池や山で、子どもだけで遊ぶのは危ないです。大人といっしょに遊びます。
- ・花火は、子どもだけでは危ないです。大人といっしょにします。
- ・インターネットやメールなどを通して知りあった人と会ったり、会う約束をしたりしてはいけません。また、個人情報をかきこんだり、人の悪口をかいたりしません。
- ・家に帰る時間は、でかけるまえにおうちの人と決めて、守ります。

3 計画を立てて学習しよう

- ・夏休み前の学習で、苦手なところを復習します。
- ・長いお話の本や、時間のかかる学習に挑戦します。
- ・いつもはできないお手伝いをやってみます。



4 きまりを守って生活しよう

- ・校区外には子どもたちだけで遊びに行きません。
- ・火遊びは絶対にしません。
- ・ものやお金の貸し借りは絶対にしません。
- ・友達の家に遊びに行く時には、朝早くから行かない、夕方遅くならないなど、相手の家の迷惑にならないようにします。
- ・お金のむだづかいをしないようにします。



5 すすんで体をきたえよう

- ・適度な運動をすすんで行います。
- ・GTTを参考に、家の中でも体をきたえます。
- ・外で運動をするときは、こまめに水を飲んだり、日かげで休んだりして、熱中症に気をつけます。

6 その他

- ・困ったことがあったらまず家の人へ話し、学校の先生にも相談します。

おうちの方へ

夏休みは、子どもたちに多くの自由な時間を与えます。有意義に時間を使えば、よい思い出ができますが、一度足を踏み外すと、取り返しのつかない事態になることがあります。お忙しいこととは思いますが、子どもの変化にアンテナを高く張り、子どもたちが健康で楽しく夏休みが過ごせるよう、ご協力をお願いします。ご意見やご要望、ご相談などがありましたら、遠慮なく学校までお知らせください。

