

生活指導だより

# ふれあい



夏休み号 令和7年7月7日



## 夏休みのくらし



楽しみにしている夏休みをもっと楽しいものにするために、ルールを守って生活しましょう。

### 1 規則正しい生活をしよう

きそくただ

せいかつ

はやねはやお あさ こころ

・早寝早起き朝ごはんを心がけます。

しゅくだい べんきょう あさ すず

・宿題や勉強は、朝の涼しいうちにやるようにします。

かくかてい

・各家庭でメディア（ゲームやタブレットなど）利用のルールを決めて、守ります。

ぼく・わたしのメディアルール

### 2 自分の安全は自分で守ろう

じぶん あんぜん じぶん まも

・でかける時は、行き先や帰る時刻を家の人に知らせます。

・自転車に乗る時は必ずヘルメットをかぶります。

・スケートボードなどの乗り物は、車どおりの多いところでは乗りません。公園でもマナーよく乗ります。

・外で遊ぶ時は、一人にならないようにします。

・川や池や山で、子どもだけで遊ぶのは危ないです。大人といっしょに遊びます。

・花火は、子どもだけでするのは危ないです。大人といっしょにします。

・インターネットやメールなどを通して知りあった人と会ったり、会う約束をしたりしてはいけません。また、個人情報をかきこんだり、人の悪口をかいたりしません。

・家に帰る時間は、でかけるまえにおうちの人と決めて、守ります。

### 3 計画を立てて学習しよう

けいかく た がくしゅう

・夏休み前の学習で、苦手なところを復習します。

・長いお話の本や、時間のかかる学習に挑戦します。

・いつもはできないお手伝いをやってみます。



#### 4 きまりを<sup>まも</sup>守<sup>せい</sup>って生活<sup>かつ</sup>しよう

- ・校<sup>こう</sup>区<sup>く</sup>外<sup>がい</sup>には子<sup>こ</sup>ども<sup>あそ</sup>たち<sup>い</sup>だけ<sup>い</sup>で遊<sup>あそ</sup>び<sup>い</sup>に行<sup>い</sup>き<sup>ま</sup>せ<sup>ん</sup>。
- ・火<sup>ひ</sup>遊<sup>あそ</sup>び<sup>い</sup>は絶<sup>ぜ</sup>対<sup>たい</sup>に<sup>し</sup>ま<sup>せ</sup>ん。
- ・物<sup>もの</sup>や<sup>か</sup>お<sup>か</sup>金<sup>か</sup>の<sup>か</sup>貸<sup>か</sup>し<sup>か</sup>借<sup>か</sup>り<sup>か</sup>は絶<sup>ぜ</sup>対<sup>たい</sup>に<sup>し</sup>ま<sup>せ</sup>ん。
- ・友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>の<sup>いえ</sup>家<sup>あそ</sup>に<sup>い</sup>遊<sup>い</sup>び<sup>い</sup>に<sup>い</sup>く<sup>い</sup>時<sup>とき</sup>には、朝<sup>あさ</sup>早<sup>はや</sup>く<sup>い</sup>か<sup>ら</sup>行<sup>い</sup>か<sup>な</sup>い、夕<sup>ゆう</sup>方<sup>が</sup>遅<sup>おそ</sup>く<sup>い</sup>な<sup>ら</sup>な<sup>い</sup>な<sup>ど</sup>、相<sup>あ</sup>手<sup>て</sup>の<sup>いえ</sup>家<sup>い</sup>の<sup>い</sup>迷<sup>めい</sup>惑<sup>わく</sup>に<sup>い</sup>な<sup>ら</sup>な<sup>い</sup>よ<sup>う</sup>に<sup>し</sup>ま<sup>す</sup>。
- ・お<sup>かね</sup>金<sup>かね</sup>の<sup>か</sup>お<sup>か</sup>だ<sup>か</sup>づ<sup>か</sup>い<sup>か</sup>を<sup>し</sup>な<sup>い</sup>よ<sup>う</sup>に<sup>し</sup>ま<sup>す</sup>。



#### 5 すす<sup>か</sup>んで<sup>ら</sup>体<sup>だ</sup>を<sup>き</sup>た<sup>え</sup>よ<sup>う</sup>

- ・適<sup>て</sup>度<sup>きど</sup>な<sup>う</sup>運<sup>うん</sup>動<sup>どう</sup>を<sup>す</sup>す<sup>ん</sup>で<sup>い</sup>行<sup>い</sup>い<sup>ま</sup>す。
- ・G<sup>さん</sup>T<sup>こう</sup>T<sup>い</sup>を<sup>な</sup>参<sup>か</sup>考<sup>ら</sup>に、家<sup>か</sup>の<sup>か</sup>中<sup>ら</sup>でも<sup>か</sup>体<sup>だ</sup>を<sup>き</sup>た<sup>え</sup>ま<sup>す</sup>。
- ・外<sup>そと</sup>で<sup>う</sup>運<sup>ん</sup>動<sup>どう</sup>を<sup>す</sup>る<sup>と</sup>き<sup>は</sup>、こ<sup>み</sup>ま<sup>め</sup>に<sup>の</sup>水<sup>み</sup>を<sup>の</sup>み<sup>ん</sup>だ<sup>り</sup>、日<sup>ひ</sup>か<sup>げ</sup>で<sup>やす</sup>休<sup>やす</sup>ん<sup>だ</sup>り<sup>し</sup>て、熱<sup>ね</sup>中<sup>ちゆう</sup>症<sup>しゆう</sup>に<sup>き</sup>気<sup>き</sup>をつ<sup>け</sup>ま<sup>す</sup>。

#### 6 そ<sup>た</sup>の<sup>た</sup>

- ・困<sup>こ</sup>った<sup>こ</sup>が<sup>あ</sup>っ<sup>た</sup>ら<sup>ま</sup>ず<sup>あ</sup>家<sup>いえ</sup>の<sup>ひと</sup>人<sup>は</sup>に<sup>は</sup>な<sup>が</sup>話<sup>わ</sup>し、学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>の<sup>せん</sup>先<sup>せい</sup>生<sup>せい</sup>に<sup>も</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>し<sup>ま</sup>す。

### お<sup>か</sup>う<sup>た</sup>ち<sup>の</sup>方<sup>へ</sup>

夏<sup>なつ</sup>休<sup>やす</sup>み<sup>は</sup>、子<sup>こ</sup>ども<sup>お</sup>たち<sup>じゆう</sup>に<sup>じ</sup>多<sup>じ</sup>く<sup>かん</sup>の<sup>あ</sup>自<sup>あ</sup>由<sup>あ</sup>な<sup>あ</sup>時<sup>あ</sup>間<sup>あ</sup>を<sup>あ</sup>与<sup>あ</sup>え<sup>ま</sup>す。  
有<sup>ゆう</sup>意<sup>い</sup>義<sup>ぎ</sup>に<sup>じ</sup>時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>を<sup>つか</sup>使<sup>つか</sup>え<sup>ば</sup>、よ<sup>い</sup>い<sup>おも</sup>思<sup>おも</sup>い<sup>て</sup>出<sup>で</sup>が<sup>い</sup>ち<sup>い</sup>ど<sup>あ</sup>し<sup>い</sup>  
を<sup>ふ</sup>踏<sup>ふ</sup>み<sup>はず</sup>外<sup>はず</sup>す<sup>と</sup>、取<sup>と</sup>り<sup>かえ</sup>返<sup>かえ</sup>し<sup>じ</sup>の<sup>じ</sup>つ<sup>じ</sup>か<sup>ない</sup>事<sup>じ</sup>態<sup>たい</sup>に<sup>な</sup>る<sup>こ</sup>と<sup>が</sup>あ<sup>り</sup>  
ま<sup>す</sup>。お<sup>い</sup>そ<sup>が</sup>忙<sup>い</sup>しい<sup>お</sup>こ<sup>と</sup>は<sup>お</sup>も<sup>い</sup>思<sup>おも</sup>い<sup>ま</sup>す<sup>が</sup>、子<sup>こ</sup>ども<sup>へん</sup>の<sup>か</sup>変<sup>へん</sup>化<sup>か</sup>に<sup>あ</sup>  
ン<sup>た</sup>テ<sup>か</sup>ナ<sup>は</sup>を<sup>こ</sup>高<sup>たか</sup>く<sup>は</sup>張<sup>は</sup>り、子<sup>こ</sup>ども<sup>けん</sup>たち<sup>こう</sup>が<sup>た</sup>健<sup>けん</sup>康<sup>こう</sup>で<sup>た</sup>楽<sup>た</sup>しく<sup>な</sup>夏<sup>なつ</sup>休<sup>やす</sup>み<sup>が</sup>  
が<sup>す</sup>過<sup>す</sup>ご<sup>せ</sup>る<sup>よ</sup>う、ご<sup>き</sup>協<sup>き</sup>力<sup>りょく</sup>を<sup>ね</sup>お<sup>ね</sup>願<sup>ね</sup>い<sup>し</sup>ま<sup>す</sup>。ご<sup>い</sup>意<sup>い</sup>見<sup>けん</sup>や<sup>ご</sup>  
よ<sup>う</sup>望<sup>ぼう</sup>、ご<sup>そう</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>な<sup>ど</sup>が<sup>あ</sup>り<sup>ま</sup>し<sup>た</sup>ら、遠<sup>えん</sup>慮<sup>りょ</sup>な<sup>く</sup>学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>ま<sup>で</sup>お<sup>し</sup>知<sup>し</sup>  
ら<sup>せ</sup>く<sup>だ</sup>さ<sup>い</sup>。

