


**まずは学校に相談したい**  
担任 または 生活サポート主任にご相談ください。

- ・豊橋市立の小中学校には、『生活サポート主任』という、教育相談担当の教員がいます。
- ・お子さんや保護者の方の状態・状況に寄り添って、担任と連携して対応します。
- ・学校を通しての相談には、通訳をつけることもできます。  
(ポルトガル語・タガログ語・スペイン語等)

学校に電話をかける時は…



教育相談を申し込みたいので、生活サポート主任の先生 (または、担任の〇〇先生) をお願いします。

と、電話に出た教職員に伝えてください。


**① 学校のスクールカウンセラー：無料**  
年14回 金曜日 10:30～16:30 相談予定日は月の行事予定に載っています。  
・希望日時を伝えてください。後日、相談可能な日時をお知らせします。  
・継続して何度でも相談できます。

**② 豊橋市教育委員会所属の臨床心理士：無料**  
・希望日時を伝えてください。後日、相談可能な日時をお知らせします。  
・継続して何度でも相談できます。  
・お子さんの在籍校、または豊橋市教育会館『教育相談室』で行います。  
・教育会館で行いたい方は、教育会館☎33-2115 にご連絡ください。


**⑦ とよはし陽だまりスペース：9:30～12:30 無料**

- ① 東部生涯学習センター内：火・金
- ② 北部生涯学習センター内：火・金
- ③ 豊橋市動物愛護センター「あいくる」内：月・木

・地域の大人がお子さんの活動を見守ります。  
〈連絡先〉地域教育推進室 ☎51-3141



**⑨ メンタルフレンド：無料**  
・お子さんと年齢の近い大学生が、ご自宅を訪問してお子さんと一緒に過ごします。  
・外とのつながりの機会を得られます。



**学校や教室以外の居場所がほしい**  
担任 または 生活サポート主任にご相談ください。


**③ 校内教育支援センター：無料**  
・本校にはありません。

**④ エールーム：無料**  
〈設置校〉青陵中・南部中・吉田方中・二川中  
・手続きをすれば、設置校以外の児童生徒も利用することができます。  
・小学生は保護者の送迎が必要です。  
・中学生は自転車や公共交通機関でも通えます。

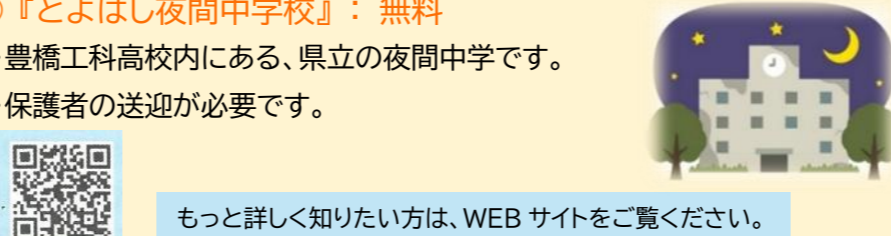
**⑤『とよはしほっとプラザ』：無料**

- ① 中央 (南部窓口センター内)
- ② 東 (豊橋市視聴覚センター内)
- ③ 西 (豊橋市青少年センター内)

・各プラザの予定にそって学習や活動や校外学習を行います。  
・小学生は保護者の送迎が必要です。  
・中学生は自転車や公共交通機関でも通えます。




**⑥『とよはし夜間中学校』：無料**  
・豊橋工科高校内にある、県立の夜間中学です。  
・保護者の送迎が必要です。



もっと詳しく知りたい方は、WEB サイトをご覧ください。

**⑧ わかばふれあい広場：13:30～15:30 無料**  
アイプラザ豊橋内：GW明け・夏休み(2回)・9月・冬休み・1月  
・高校生や大学生と交流活動を行います。  
〈連絡先〉教育会館☎33-2113



**⑩ フリースクール等民間施設 ※利用料金は各施設へお問い合わせください**  
・居場所づくりや学習サポートなどの支援を行っています。  
・個に応じた不登校支援や訪問看護等のサービスを受けることができます。  
・施設へは保護者の方が直接連絡し、お申し込みください。  
・利用する際は、学校にお伝えください。  
・市内の施設を知りたい方は、教育会館☎33-2113にご連絡ください。


**学校以外の場所で直接相談したい**  
ご家庭から直接ご相談できます。面談は予約が必要です。

**⑪ 豊橋市教育会館『教育相談室』：無料**  
いじめや不登校に限らず、子育て全般の悩みを相談できます。  
経験豊富な教育相談員や臨床心理士に相談や面談ができます。  
〈連絡先〉☎33-2115：月～土 9:00～17:30

**⑫ 豊橋市教育会館『にじの子相談室』：無料**  
・お子さんの成長や発達についての悩みを相談できます。  
[例] 落ち着きがない、友達とうまく付き合えない、授業についていけない、言葉の遅れがある、就学先について迷っている、など  
・専任の相談員に相談や面談ができます。  
・治療や訓練などが必要な場合には、専門機関を紹介します。  
〈連絡先〉☎33-1366：月～土 9:00～17:00

**⑬『豊橋市こども発達センター』(ほいっぴ内)：無料**  
・お子さんの成長や発達、子育てについての悩みを相談できます。  
・医師による診察やリハビリも受けられます。  
〈連絡先〉☎39-9200：火～土 8:30～17:15  
〈休館日〉日・月・祝日・年末年始

**⑭『保健所健康増進課』(ほいっぴ内)：無料**  
・不登校・摂食障害など、思春期特有の心の問題について相談できます。  
・お子さんもご家族も、児童精神科医に相談できます。  
・保護者自身の悩みについて公認心理師に相談できます。  
〈連絡先〉☎39-9145：火～土 8:30～17:15  
〈休館日〉日・月・祝日・年末年始



**⑮ 豊橋市こども若者支援センター『ココエール』：無料**  
・家庭の困りごと、不登校、進学、自立支援などについて相談できます。  
・0～40歳未満のこども若者とその家族が相談できます。  
・一人一人に寄り添ったサポートが受けられます。  
〈連絡先〉☎54-7830：月～金 9:00～19:00  
土・日 9:00～17:00  
✉ kodomo-shien@city.toyohashi.lg.jp  
〈休館日〉祝日・年末年始

