







令和5年4月7日

とよはししりったにがわしょうがっこう 豊橋市立谷川小学校 ほけんだより No.1

ほ け んもくひょう 4月の保健目標「自分のからだを知ろう」

新年度が始まりました。今年は24人の1年生が加わり、登校107人でスタートです。 保健だよりのタイトルのように、毎日元気にすくすく成長していってほしいなと思います。

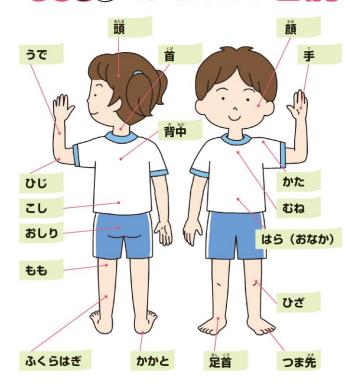


ほけんしつ

こんなとき 保健室へきてください!」



言えるかな?からだの名前



ではい 出入いのときはあいさつをしてね

入るとき

「失礼します。 〇年生の〇〇(名前)です。」



出るとき

失礼しました。」

ほけんじつ き りゅう おし **保健室に来た理由を教えてね**



けがの様子や、どんな) 風に体調が悪いのかを、 自分で説明してね。

けがをしたときは, た。 傷口を洗ってから来て

たんになっせんせい った 担任の先生に伝えてから来てね

保健室に来る前に、担任の先生に伝えてね。



おうちや、習い事でのけ がは、おうちで手当をして もらってね。薬が必要な人 は、おうちからもって来て ね。(保健室に薬はないよ)

4月の保健行事

		18 4 la 4	ブロ ゅっぷっ	2 - 1.
□にち	ないよう 内容	がくねん 学年	ていしゅつぶつ 提出物	注意すること
12日 (水)	りかたいそくてい	*************************************	なし	・体操服を着てきてください。 ・体操服を着てきてください。 ・頭の上で髪の毛を結ぶのはやめてください。 ・タイツは履いてこないでください。
13日 (木)	しのよくけんき 視力検査	がくねん全学年	なし	・メガネを持っている子は、必ずメガネをもって来 てください。
18日(火)	がんかけんしん 眼科健診	1.3.5年	がんか 眼科アンケート	・前髪が自にかからない髪型にしてください。 ・13日 (木) までに問診票を提出してください。
20日(茶)	にょうけんき 尿検査 いちじ 一次	せがくねん 全学年	当日朝の家 (容器に入れて 出す)	・前日に容器等を配付します。 ・前いちばんの中間 尿をとってください。 ではじ にょう す (出始めの尿は捨てて, 真ん中の尿をとる)。
21日(釜)	ちょうりょくけんさ 聴力検査	1.2.3.5年	なし	・前日に耳の掃除をしてきてください。
27日(茶)	日鼻科健診	1.3.5年	東京 かいんこう 科アンケート	 すの掃除をしてきてください。 13日(木)までにアンケートを提出してください。
28日(釜)	ないかけんしん 内科健診	せがくねん 全学年	運動器について の健康調査票, 内科アンケート, 結核健診問診票	・体操服を着てきてください。 ・

保護者の方へ



学校医:山本 和彦先生

(山本医院)

歯科医:大隅 省先生

(おおすみ歯科)

眼科医:菊池 静先生

(きくち整形外科眼科クリニック)

耳鼻科医: 永田 総一郎先生

(ながた耳鼻咽喉科)

薬剤師:山本 智裕先生

(明快堂薬局)

定期健康診断について

- ★4月~6月にかけて、健康診断を実施します。問診票の 記入等ご協力よろしくお願いします。(ボールペンで、記 入漏れがないように記入をお願いします)
- ★身体測定・視力・聴力検査の結果は「すこやか」に記入 して配付します。確認・押印していただき、学校へ返却 してください。
- ★健康診断で異常の疑いがあった場合には、お知らせを発行します。(歯科健診のみ、全員にお知らせを配付します。)お知らせをもらった方は、早めに病院受診していただき、報告書を学校へ提出してください。

お子様の健康について

- ★お子さんの健康面で、心配なこと等がありましたら、お 気軽にご相談ください。
- ★保健室で休養は原則1時間までとさせていただきます。 体調がよくなることが見込めない場合やけがをした際 には、お迎えをお願いすることがあります。お忙しい中 申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願いします。