



## がつ ほけんもくひょう 4月の保健目標 「自分のからだを知ろう」

しんねんど はじ  
新年度が始まりました。今年度は14名の1年生が加わり、全校児童108名でスタートしました。一つ上の  
がくねん きもち あら  
学年になり、みなさん気持ちを新たに張り切っていることだと思います。今年度も保健室では、みなさんが元気い  
っぱい勉強や運動に打ち込むことができるようにお手伝いしていきます。保健だよりのタイトルのように、毎日  
げんきょう うんどう うこ  
元気にすくすく成長していってほしいなと思います。



## ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

### こんなときは保健室に来てね



たいちょう わる  
体調が悪い  
とき



けがをした  
とき



なや 悩みや相談  
があるとき

### ではい 出入りのときはあいさつをしてね



#### 入るとき

しつれい  
「失礼します。  
〇年生の〇〇(名前)です。」

#### 出るとき

しつれい  
「ありがとうございました。  
失礼しました。」

### ほけんしつ きりゅう おし 保健室に来た理由を教えてね



教えてください  
けがの様子や、どんな風  
に体調が悪いのかを、  
自分で説明しよう。

けがをしたときは、傷口  
を洗ってから来てね！

### たんにん せんせい つた 担任の先生に伝えてから来てね

ほけんしつ くまえ  
保健室に来る前に、担任の先生に伝えます。



おうちや、習い事でのけが  
は、おうちで手当をしてもらっ  
てね。薬が必要な人は、おうち  
からもって来ましょう。  
(保健室に薬はありません)

### ほけんしつ 保健室のものは

#### かって さわ 勝手に触らないでね



しつれい たいじゅう はか  
身長や体重を測りたい  
ときは、先生に確認してか  
ら測ります。先生の許可な  
く保健室のものに触るのは  
やめてください。

### ほけんしつ しず 保健室では静かにしてね

ほけんしつ たいちょう わる  
保健室は、体調が悪い子が休む場所です。  
ほけんしつ まえ とお  
保健室の前を通るときや、中に入ったときは



さわかず、静かにしてね。  
用事があるときは、ドア  
をノックしてから静かに  
入りましょう。

# がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事



| ひ<br>日にち | ないよう<br>内容        | がくねん<br>学年     | ていしゅつぶつ<br>提出物  | ちゅうい<br>注意すること  |
|----------|-------------------|----------------|---|---|
| 11日（金）   | しじたいそくてい<br>身体測定  | ぜんがくねん<br>全学年  | なし  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 体操服を着てきてください。</li> <li>• 頭の上で髪の毛を結ぶのはやめてください。</li> <li>• タイツは覆いてこないでください。</li> </ul>       |
| 16日（水）   | しりょくけんさ<br>視力検査   | ぜんがくねん<br>全学年  | なし  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• メガネを持っている子は、必ずメガネをもって来てください。</li> </ul>  |
| 18日（金）   | ちようりょくけんさ<br>聴力検査 | 1.2.3.5年<br>ねん | なし  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 前日に耳の掃除をしてきてください。</li> </ul>   |
| 22日（火）   | がんかげんしん<br>眼科健診   | 1.3.5年<br>ねん   | がんかげんしん<br>眼科健診<br>アンケート                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 前髪が目にかかる髪型にしてください。</li> <li>• 15日（火）までに問診票を提出してください。</li> </ul>                            |
| 30日（水）   | ないかげんしん<br>内科健診   | ぜんがくねん<br>全学年  | うんどうき<br>運動器について<br>ほけんちょうきひょう<br>の保健調査票,<br>ないか<br>内科アンケート | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 体操服を着てきてください。</li> <li>• 耳の掃除をしてきてください。</li> <li>• 15日（火）までに調査票とアンケートを提出してください。</li> </ul> |

## 保護者の方へ

### 定期健康診断について

- ★4月～6月にかけて、健康診断を実施します。問診票の記入等ご協力よろしくお願いします。（ボールペンで、記入漏れがないように記入をお願いします）
- ★身体測定・視力・聴力検査の結果は「すこやか」に記入して配付します。確認・押印していただき、学校へ返却してください。
- ★健康診断で異常の疑いがあった場合には、お知らせを発行します。（歯科健診のみ、全員にお知らせを配付します。）お知らせをもらった方は、早めに病院受診していただき、報告書を学校へ提出してください。

### お子様の健康について

- ★お子さんの健康面で、心配なこと等がありましたら、お気軽にご相談ください。
- ★体調不良時やけがをした際には、お迎えをお願いすることがあります。お忙しい中申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願いします。