



令和7年4月9日  
豊橋市立谷川小学校 保健室  
ほけんだより No.1

## 4月の保健目標「自分のからだを知ろう」

おうちの人と読んでね

新年度が始まりました。今年度は14名の1年生が加わり、全校児童108名でスタートしました。一つ上の学年になり、みなさん気持ちを新たに張り切っていることと思います。今年度も保健室では、みなさんが元気いっぱい勉強や運動に打ち込むことができるようお手伝いしていきます。保健だよりのタイトルのように、毎日元気にすくすく成長していったほしいなと思います。

### 保健室ってどんなところ？

今年度から育休復帰しました前田楓です。よろしくお願いします。



#### こんなときは保健室に来てね



体調が悪いとき



けがをしたとき



悩みや相談があるとき

#### で はい 出入りのときはあいさつをしてね



入るとき

「失礼します。  
〇年生の〇〇(名前)です。」

出るとき

「ありがとうございました。  
失礼しました。」

#### 保健室に来た理由を教えてね



教えてください  
けがの様子や、どんな風に体調が悪いのかを、自分で説明しよう。  
けがをしたときは、傷口を洗ってから来てね！

#### 担任の先生に伝えてから来てね

保健室に来る前に、担任の先生に伝えます。



おうちや、習い事でのけがは、おうちで手当をしてもらってね。薬が必要な人は、おうちから持って来ましょう。  
(保健室に薬はありません)

#### 保健室のものは

勝手に触らないでね



身長や体重を測りたいときは、先生に確認してから測ります。先生の許可なく保健室のものに触るのはやめてください。

#### 保健室では静かにしてね

保健室は、体調が悪い子が休む場所です。保健室の前を通るときや、中に入ったときは



さわかず、静かにしてね。用事があるときは、ドアをノックしてから静かに入りましょう。

# がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事



ひ 日にち	ないよう 内容	がくねん 学年	ていしゅつぶつ 提出物	ちゅうい 注意すること
11日(金)	しんたいそくてい 身体測定	ぜんがくねん 全学年	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操服を着てきてください。</li> <li>・頭の上で髪の毛を結ぶのはやめてください。</li> <li>・タイツは履いてこないでください。</li> </ul>
16日(水)	しりょくけんさ 視力検査	ぜんがくねん 全学年	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メガネを持っている子は、必ずメガネをもってきてください。</li> </ul>
18日(金)	ちやうりょくけんさ 聴力検査	1.2.3.5年	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日に耳の掃除をしてきてください。</li> </ul>
22日(火)	がんかけんしん 眼科健診	1.3.5年	がんかけんしん アンケート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前髪が目にかからない髪型にしてください。</li> <li>・15日(火)までに問診票を提出してください。</li> </ul>
30日(水)	ないかけんしん 内科健診	ぜんがくねん 全学年	うんどうき 運動器について ほけんちやうさひやう の保健調査票, ないか 内科アンケート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操服を着てきてください。</li> <li>・耳の掃除をしてきてください。</li> <li>・15日(火)までに調査票とアンケートを提出してください。</li> </ul>



## 定期健康診断について

- ★4月～6月にかけて、健康診断を実施します。問診票の記入等ご協力よろしくお願いします。(ボールペンで、記入漏れがないように記入をお願いします)
- ★身体測定・視力・聴力検査の結果は「すこやか」に記入して配付します。確認・押印していただき、学校へ返却してください。
- ★健康診断で異常の疑いがあった場合には、お知らせを発行します。(歯科健診のみ、全員にお知らせを配付します。)お知らせをもらった方は、早めに病院受診していただき、報告書を学校へ提出してください。

## お子様の健康について

- ★お子さんの健康面で、心配なこと等がありましたら、お気軽にご相談ください。
- ★体調不良時やけがをした際には、お迎えをお願いすることがあります。お忙しい中申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願いします。