



令和8年5月29日
 とよはしりつたにがわしょうがっこう 豊橋市立谷川小学校 保健室
 ほけんだより No.5

<お知らせ>

6月1日～6月12日まで、歯みがきががんばり週間があります。給食後に歯みがきをするので、**歯ブラシ・コップ・鏡・ハンカチ**を忘れずにもって来てください。

また、6月22日（金）からフッ素洗口も始まります。毎週月曜日は忘れずにもって来てください。

6月11日（木）の歯科健診で、歯科医さんにピカピカの歯を見せられるように、毎日の歯みがきをがんばりましょう！！



こんな人はむし歯になりやすいよ！



だらだら食べる



甘いものばかり飲む



歯みがきをせずにねる



よくかまずに食べる

6月の保健行事

日	内容	学年	持ち物や注意事項
1日（月）	食物アレルギー調査配付	全学年	5日（金）までに提出
1日（月）～12日（金）	歯みがきががんばり週間	全学年	歯ブラシ、コップ、鏡、ハンカチを持ってくる
11日（木）	歯科健診	全学年	当日の朝、忘れずに歯をみがいてくる
22日（月）～毎週月曜日	フッ素洗口	希望者	コップを持ってくる
26日（金）	学校保健委員会	4～6年	13時55分～ 「上手な気持ちの伝え方・聞き方」

保健室に実習生の先生が来てくれました！

5月19日から3日間、保健実習生の先生が来てくれました。

今回の実習では、みんなの授業やクラブ活動の様子を見学したり、一年生の給食のお手伝いに行ったりしてくれました。香名美先生とたくさんお話できた人はいますか？

また、先生が保健室の前に素敵な掲示物を作ってくれました。みんなが健康に、元気に過ごせるためにたくさん考えた工夫が詰まっています。ぜひ、じっくり見てみてくださいね♪

短い間でしたが、みんなと交流できて先生もとても喜んでいました。素敵な思い出をありがとうございました！

6月26日(金) 第1回学校保健委員会 予告！

「上手な気持ちの伝え方・聞き方」



相手も自分も大切にしながら上手にコミュニケーションをとる方法について教えてもらいます

講師 あいち健康プラザ 先生

13:55～ 体育館

で行います。保護者の方の参加もぜひお待ちしております。

保護者の方へ

6月11日の歯科健診の際、C（虫歯）、CO（虫歯の進行が始まっている歯）、G（歯肉炎）、GO（軽度の歯肉炎）、歯垢がついていると言われた児童は、歯科衛生士さんからの歯みがき指導を受ける予定です。その際、歯垢染め出し錠剤「ブランクチェッカー」を使用します。汚れてもよい服で来ると染め出しの際、安心です。

成分は、乳糖、結晶セルロース、ステアリン酸マグネシウム、香料（オレンジ由来）、甘味料（アスパルテーム）です。アレルギー等がある場合は、事前に電話や連絡帳等でお知らせください。