



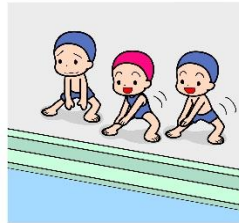
令和8年6月1日
豊橋市立谷川小学校 保健室
ほけんだより 5・6年生特別号



楽しいプールが6月9日(火)から始まります。
楽しく安全にプールの授業をするために、みなさんに気をつけてほしいことがあります。

プールに入る前の健康チェック

- ◎朝ごはんは食べてきましたか？
- ◎けがはしていませんか？
- ◎手と足のつめは短く切っていますか？
- ◎トイレですっきりうんちをしてきましたか？
- ◎準備体操はきちんと行いましたか？



☆熱がある、下痢をしている、お腹が痛いなど体調の悪い人は、朝の健康観察やプールの前に、先生に伝えてください。

☆つめは必ず切ってきてください。けがの原因になります。

保護者の方へ

★アタマジラミのチェックをお願いいたします。

5月中旬にお配りいたしました「水泳指導のための健康調査票」のご提出、ありがとうございます。まもなく始まるプール開きに備え、ご家庭でもアタマジラミのチェックをお願いいたします。清潔にしている場合もあります。もし見つけた場合は、薬局の薬剤師等にご相談の上、指示に従い、処置をしてください。なお、アタマジラミは学校感染症の1つではありますが、出席停止など休む必要はありません。(アタマジラミがいた場合は、学校へ一度ご連絡ください。)

アタマジラミの卵	ヘアーキャスト
<ul style="list-style-type: none">● 大きさ：0.5mm● 楕円形● 色：乳白色～黄白色● 頭髪の根元(頭皮の近く)に産みつけられる	<ul style="list-style-type: none">● フケの一種● 頭髪に巻きついているもの
見分け方	指ではさんで動かしてみる
簡単に移動できない!	簡単に移動できる!

