



4月の保健目標 「自分のからだを知ろう」

新年度が始まりました。今年度は13名の1年生が加わり、全校児童102名でスタートしました。一つ上の学年になり、みなさん気持ちを新たに張り切っていることと思います。今年度も保健室では、みなさんが元気いっぱい勉強や運動に打ち込むことができるようお手伝いしていきます。保健だよりのタイトルのように、毎日元気にすくすく成長して行ってほしいと思います。



保健室ってどんなところ？

養護教諭の
です。
よろしくお願いします。



こんなときは保健室に来てね



体調が悪い
とき



けがをした
とき



悩みや相談
があるとき

出入りのときはあいさつをしてね



入るとき

「失礼します。
〇年生の〇〇(名前)です。」

出るとき

「ありがとうございました。
失礼しました。」

保健室に来た理由を教えてね



けがの様子や、どんなふうに体調が悪いのかを、自分で説明しよう。

けがをしたときは、傷口を洗ってから来てね！

担任の先生に伝えてから来てね

保健室に来る前に、担任の先生に伝えます。



おうちや、習い事でのけがは、おうちで手当をしてもらってね。薬が必要な人は、おうちからもって来ましょう。
(保健室に薬はありません)

保健室のものは

勝手に触らないでね



身長や体重を測りたいときは、先生に確認してから測ります。先生の許可なく保健室のものに触るのはやめてください。

保健室では静かにしてね

保健室は、体調が悪い子が休む場所です。保健室の前を通るときや、中に入ったときは



さわらず、静かにしてね。用事があるときは、ドアをノックしてから静かに入りましょう。

がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事



ひ 日にち	ないよう 内容	がくねん 学年	ていしゅつぶつ 提出物	ちゅうい 注意すること
15日(水)	しんたいそくてい 身体測定	ぜんがくねん 全学年	なし	<ul style="list-style-type: none"> ・体操服を着てきてください。 ・頭の上で髪の毛を結ぶのはやめてください。 ・タイツは履いてこないでください。
16日(木)	しりょくけんさ 視力検査	ぜんがくねん 全学年	なし	<ul style="list-style-type: none"> ・メガネを持っている子は、必ずメガネを持ってきてください。
17日(金)	ちやうりょくけんさ 聴力検査	1.2.3.5年	なし	<ul style="list-style-type: none"> ・耳の掃除をしてきてください。
30日(木)	じびかけんしん 耳鼻科健診	1.3.5年	じびかけんしん 耳鼻科健診 アンケート	<ul style="list-style-type: none"> ・耳の掃除をしてきてください。 ・15日(水)までに問診票を提出してください。



ほんじつ ほけんようふうとう がつ けんこうしんだん しやうもんしんひやう いはいふ
本日、保健用封筒に4・5月の健康診断で使用する問診票を入れて配付しました。
4月15日(水)までに、封筒に入れて提出をお願いします。

保護者の方へ

お世話になる学校医の先生です



学校医：

歯科医：

眼科医：

耳鼻科医：

薬剤師：

定期健康診断について

- ★4月～6月にかけて、健康診断を実施します。問診票の記入等ご協力よろしくをお願いします。(ボールペンで、記入漏れがないように記入をお願いします)
- ★身体測定・視力・聴力検査の結果は「すこやか」に記入して配付します。確認・押印していただき、学校へ返却してください。
- ★健康診断で異常の疑いがあった場合には、お知らせを発行します。(歯科健診のみ、全員にお知らせを配付します。)お知らせをもらった方は、早めに病院受診していただき、報告書を学校へ提出してください。

お子様の健康について

- ★お子さんの健康面で、心配なこと等がありましたら、お気軽にご相談ください。
- ★体調不良時やけがをした際には、お迎えをお願いすることがあります。お忙しい中申し訳ありませんが、ご協力よろしくをお願いします。