

ちじ 知事からのメッセージ

けんこう　あんぜん　なつ　す ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

なつほんばん　ほんかくてき　なつ　むか
いよいよ夏本番です。本格的な夏を迎えるにあたり、

しんぱい　ねっちゅうしょう　じ　こ
心配されるのが熱中症による事故です。

ねっちゅうしょうたいさく　よぼう　たいせつ　すいぶん
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分を

ほきゅう　つうきせい　ふくそう　す　ちょくしゃにっこ　さ
補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるた
ぱうし　できせつ　ほうほう　よぼう　とく
めに帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に

ねっちゅうしょうけいかい　はっぴょう　ひ　そと
「熱中症警戒アラート」が発表されている日には、外での
かつどう　ひか
活動を控えてください。

かつどうまえ　かつどうちゅう　からだ　ちょうし　ちが　かん
また、活動前や活動中に、体の調子がいつもと違うと感じ
おり　まわ　おとな　つた　けんこう　あんぜん
たら、無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全な
なつ　す
夏を過ごしてください。

ほごしゃ　みなさま　ちいき　かたがた
保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちが
なつ　けんこう　あんぜん　す　はいりょ　ねが
この夏を健康で安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願い
いたします。

2023年 7月 4日

愛知県知事 大村秀章