



天伯小学校
令和5年度
NO. 2
4月28日(金)



<http://www.tovoh.ashi-c.ed.jp/tenpaku-e>

は だいさくせん 歯ピカピカ大作戦!

あたらしい学年になって1か月たちました。毎日みなさんのがんばっている姿を見ることができてとてもうれしいです。

さて、ゴールデンウィークの間『歯ピカピカ大作戦!』として、歯みがきカレンダーに取り組んでもらおうと考えています。ピカピカの歯で、24日(水)の歯科健診をむかえられるようにしましょう。



5/8(月)～12(金) 生活点検「わたしの健康観察」週間です

まいつき 毎月10日は...

てんぱくしょう
天伯小

でい
ノーメディアDAY

です!!



ゴールデンウィーク明け、生活リズムを整えるために、生活点検を行います。ねた時刻、朝ごはんなどの生活習慣についてカードに記録します。1週間の記録が終わったら、家の人に見てもらい、担任の先生へ提出してください。

今年度も、毎月10日を「天伯小ノーメディアDAY」と設定します。テレビやゲームの時間を短くする習慣をつけていきましょう。自分なりのメディアを使わない過ごし方「おきかえメディア」を決め、ノーメディア自ざしてがんばりましょう。



5月の保健行事



ひにち 日にち	けんしん けんさ 健診・検査	たいしょうがくねん 対象学年	おねがい
5/1 (月)	ないかけんしん 内科健診	2・5・6年	・体操服を着てくる ・髪が長い子は、背中にかからないように結ぶ
5/8 (月)		1・3・4年 にここに	
5/9 (火)	にょうけんさ 尿検査一次	ぜんがくねん 全学年	・朝一番の尿をとりましょう ☆容器と一緒に配付するお知らせをよく読んで提出してください。
5/10 (水)	(予備日)		
5/15 (月)	がんかけんしん 眼科健診	1・3・5年	・メガネ(持っている子)を持ってくる ・前髪が目にかからないようにしてくる
5/24 (水)	しかけんしん 歯科健診	ぜんがくねん 全学年	・朝の歯みがきをしっかりしましょう

うんどうかい れんしゅう 運動会の練習がはじまります！



5/8(月)から運動会の練習がはじまります。だんだんと気温が高くなり、体が熱さに慣れていないこの時期は、熱中症が心配です。

毎日忘れずに水筒を持ってきて、こまめに水分補給をしましょう。また、ハンカチとは別に汗ふきタオルを持ってくるとういと思います。

運動会練習中に体調が悪いなと感じたら、すぐに先生に言いましょう。



保護者の方へ

🌸生活点検について🌸

＜「わたしの健康観察」について＞

○本校では年4回(5・9・11・1月)、規則正しい生活習慣を確立していくために、生活点検「わたしの健康観察」を実施しています。

○早寝早起きや朝食の栄養バランス、メディア利用などについて点検します。

○点検カードには保護者の方にコメントを記入していただく欄も設けてありますので、点検期間中はぜひ、ご家庭でも励ましのお声掛けをお願いいたします。

＜歯みがきカレンダーについて＞

○昨年度の歯科健診で、むし歯や歯肉炎がある児童が増加していたことを受け、歯科健診に向けて、連休前に歯みがきカレンダーを配付しました。

○朝晩の丁寧な歯みがきが定着するように、ご家庭でも見守っていただけると幸いです。

🌸日本スポーツ振興センター災害給付制度について🌸

＜独立行政法人日本スポーツ振興センターとは？＞

○学校管理下において児童の災害が発生し、医療費総点数が500点以上の場合に、保険診療による自己負担金(総医療費の3割)と、総医療費の1割の見舞金が支給される制度です。

○豊橋市では現在、子ども医療費助成制度により医療費が無料となっていますが、この制度を利用した場合でも、1割の見舞金が支給されます。

＜掛け金について＞

○掛け金は毎年必要ですので、学年集金5月分(6月初旬振替)で、

1年分の掛け金 460円 を集金させていただきます。

