

れいわ ねんど とよはししりつとうようちゅうがっこう  
令和7年度 豊橋市立東陽中学校

れいわ ねん がつ にち もく  
令和7年4月24日(木)

だい がくねん がく ねん こん だん かい  
**第1学年 学年懇談会**



1 職員紹介、学年経営方針について p. 1

せいかつ

2 生活について p. 2~3

がくしゅう

3 学習について p. 4~5

とくべつかつどう

4 特別活動について p. 6

ふかつどう

5 部活動について p. 7~9

ねんがっこうあすか

6 1年学校預り金について p. 10

きん

# The Journey

## 【学年目標】

学年目標の「The Journey」には次のような思いを込めました。

### ○中学校生活という「旅」のスタートラインに立つ

- 新しい環境、新しい仲間、新しい自分との出会い。
- この1年間は、自分の未来へ続く「旅の第一歩」。

### ○旅の仲間として、ともに歩む

- 一人ではなく、同じ旅をしている仲間がいる。助け合い、励まし合い、ときにぶつかりながらも一緒に成長していく。

### ○迷いながらも前へ進む

- ときには不安になったり、立ち止まったりすることもある。(前に進むだけが成長ではない)
- 失敗を恐れず、チャレンジを続けていく。

### ○自分だけの「地図」を描く

- 誰かのまねではない、自分自身の「答え」を探していく。
- この1年間で、自分の大切な価値観や夢を見つけていく。

## 【学年の基本方針】

### ○主体的に行動し、夢や目標を達成するために挑戦し続けるために

- 生徒一人一人に寄り添って個に応じた支援を心がける。
- 新しいことに挑戦できる機会を増やすために、生徒が中心となった行事を提案していく。
- 安心して自分のよさや特性を発揮できる集団を育てる。
- 互いのよさを認め合えるよう、先生と生徒、生徒どうしの関わり合いを大切にし、「思いやりの心」 「感謝の心」を育む。

1年生は、中学校生活の基盤をつくる大事な一年となります。子どもたちが安心して充実した中学校生活をお送りができるよう、精一杯力を尽くしてまいります。よろしくお願ひいたします。

## 【学年職員】

学年主任	大須賀 浩	保健体育
1組担任	佐藤 淑生	(保健体育)
1組担任	山本 裕美	(英語・国際主任)
2組担任	近藤 もも	(社会)
3組担任	山田 千鶴子	(保健体育・副主任)
3組担任	加藤 文規	(数学・国際)
4組担任	高津 泰地	(国語)
4組担任	大谷 知二	(理科)
5組担任	川村 純也	(数学)
5組担任	柴田 香織	(家庭科・国際)
特別支援	見広 香奈恵	(家庭科)

## 【教科担任】

	1組	2組	3組	4組	5組
担任	佐藤 山本	近藤	山田千 加藤	高津 大谷	川村 柴田
国語			高津		坂田
社会			近藤		
数学	川村 赤井	川村 鈴木裕	加藤 大場	川村 鈴木裕	川村 大場
理科				大谷	
音楽				吉川	
美術				矢島	
保健体育	佐藤	山田千		大須賀	
技術			小柳津		
家庭			柴田		
英語	山本		鈴木真		
英ALT	山本		鈴木真		
			カロリーナ		

# いっしょうけんめい 一生懸命がかったい。集団力No.1の学年を目指そう

## ●生活規律(みそあじ)を大切にできる集団へ

### みだしなみを整えよう

・髪型…清潔で運動しやすい自然な髪型。長さの差が極端に違う髪型はしない。肩にかかる髪は縛る、

染めない、派手な髪型にしない。

髪を縛る位置を高くしない。編み込み、整髪料は×。髪を縛るゴムの色は黒や茶色など  
目立たないもの。

・服装…制服・体操服を正しく着る(拓け未来のP.4、5を参照)。

登校は原則制服(雨が強い場合は体操服も可)。下校は体操服でもよい。

・靴…白、黒、グレー、紺を基調とする運動のできる靴。

・靴下…華美でない色を(黒、紺、グレー、ワンポイント)。ただし式と名がつく行事については、白色を  
基調とした靴下を履く。

・ネクタイ…式、朝会、定期テストにおいては着用する。

・名札…朝の会でつけ、帰りの会で外し、学級で保管する。

### そうじをがんばろう(音楽の終わりまでに移動をし、あいさつをして掃除を始める)

・始める挨拶から終わりの挨拶まで、みんなで使う場所をきれいにする気持ちをもって掃除する。

自分の担当場所を責任もって掃除する。

・協力し合い無駄口を慎んで清掃。

・小さなごみでも気づき、拾える心を。

### あいさつをしよう(コミュニケーションの第一歩)

・誰に対しても自分から明るく、元気なあいさつができるように。

・登下校中に会った地域の人にも元気にあいさつ。

### じかんを守ろう(3・2・1活動を意識する)※3分前入室、2分前呼びかけ、1分前着席

・登校時間…天気が悪い時は特に早めに家を出て、間に合うようにする。

遅刻はチャイム鳴り始め(ただし、20分に間に合えばよいでは遅い)。

・朝の活動開始時間…8:15にはカバンをロッカーにしまい、活動を開始できるようにする。

- ・授業開始時間…チャイム1分前には、着席して落ち着いて授業をスタートできるようにする。
- ・移動授業は早めに移動をして、余裕をもって授業場所にいられるようにする。

## ●お互いを大切にできる集団

- ・いじめをしない、させない、許さない、あたたかな学年・学級をみんなでつくる。
- ・言葉を大切にする。自分の思いが伝わる言い方か。相手が傷つかないか。
- ・よいところを認め合える関係。・助け合える関係。・自分の思いを伝えられる関係。
- ・自分の言動に責任をもつ。
- ・他人に迷惑をかけない。人の嫌がることはしない。
- ・相手の思いに立ってふるまう。(友達をけなさない、暴力をふるわない、暴言をはかない)

## ●毎日が面接入試～進路選択にキズをつけない～

- ・触法行為(飲酒、喫煙、万引き、深夜徘徊など)は絶対にしない。一度でも触法行為があると推薦入試は受けられません。
- ・高校によっては面接入試がありません。したがって、東陽中学校での生活や態度、学習への取り組み、みなさんのよいところなどが高校側に「調査書」等で伝わります。毎日が面接入試だということが言えると思います。もうすでに勝負は始まっているのです。

## ●その他

- ・SNS等の使い方に気をつける(ネット上にアップしたものを完全に消すことはできない)。
- ・学校に不要なものを持つて来ない。見つけた場合は職員室で預かり、保護者に取りに来てもらう。
- ・他クラスへ入らない、他学年フロアに行かない。廊下は公共の場であるため、静かに過ごす。
- ・忘れ物の貸し借りをしない。
- ・かばん、筆箱にキーホルダーはつけない。
- ・汗拭きシート、日焼け止めの使用は原則禁止。特別に必要な場合は、拓け未来に保護者に理由を書いてもらう。

# 1年生の学習について

今年1年の学習の目標



## 学び方の習得と基礎・基本の定着

### 1 学習三原則を身につけよう

#### その1 忘れ物〇！

- 教科係は授業後すぐに次の授業の連絡を聞き、学級へ伝える。  
伝えられた情報は、「拓け未来」に記入する。
- 学習用具の貸し借りはしない。
- 忘れ物は、授業前に教科担任に申し出る。
- 学習用具は、机かロッカーの中に整理して保管する。課題がある場合は、必ず持ち帰る。

#### その2 チャイム1分前着席！

- 次の授業の準備（移動も）をすませてから、放課にはいる。
- 3分前入室、1分前着席！  
1分前着席時に前回の学習の復習ができるとよい。

#### その3 あいさつ全力！

- チャイムと同時に元気よくあいさつする。（姿勢や目線、態度をきっちりとそろえよう）  
→「起立。（いすをしまう）気をつけ。お願いします！（礼をしっかりとする）」
- 指名された際にはしっかりと「はい」と返事ができるように指導する。

### 2 家庭学習をしっかりとしよう

#### 【平日】

- 「拓け未来」の生活記録（日記と教科の連絡が書いてあるか）
- スタプロを1コマずつ進める →テキストは基本教室保管とし、提出がある前日に持ち帰る。

スタディプロジェクトから、自分で教材を選択する。

①キースタディ（☆☆☆） ②プレスタディ（★☆☆） ③コアスタディ（★★☆）

※英語は進度の都合上、全員共通の課題を使用する。

4月30日（水）までに注文票を  
担任にご提出ください。

#### 【休日】

- 週ごとに各教科を割り当てて、ワークやプリントなどを行う。  
→学習予定表で課題内容をお知らせします。

月	火	水	木	金	土日
国語	数学	社会	理科	英語	基本5教科のどれか

#### ◎課題を忘れた場合は…

- 担任の先生に報告をして、次の日の朝に提出をする。
- 滞納し続けた人は、学年で設定した日に居残りを行う。

### 3 教科コンクールについて

- 4月…国語 7月…数学 12月…社会 1月…理科 3月…英語
- 全員合格を目指します！80点以上が合格。
- 最優秀は100点、優秀賞は90点以上。受賞者には、金シールを授与！
- 不合格者は合格するまで追試を行う。
- 教科コンクールの一週間ほど前から、コンクール用の課題とし、朝に小テストを行う。

### 4 定期テストについて

- テスト当日は、制服・ネクタイを着用する。
- 学んだことを定着させるために、しっかりと勉強をしてテストを受ける。
- テストを受けた後にやり直しをして、苦手を克服する。
- テストの一週間程度前からをテスト学習期間とする。  
→ テスト学習期間中の昼放課は、先生に質問したり、友だちと教え合ったりしよう！

#### 【テスト日程】

- 第一回定期テスト(5科)…5/19(月)20(火)
- 第二回定期テスト(9科)…6/18(水)19(木)20(金)
- 第三回定期テスト(5科)…9/11(木)12(金)
- 第四回定期テスト(9科)…11/14(金)17(月)18(火)
- 学年末テスト(5科)…2/16(月)17(火)18(水)

### 5 イーストさんタイムについて(月火木金…読書 水…自己選択の日)

- 8:15から活動を開始する。8:20には、係を含め、全員実施する。
- 読書は雑誌や漫画、教科書は禁止。困る場合は、学級文庫を活用しよう。
- 自己選択の日は、読書や学習を選択して取り組む。

### 6 お話タイムについて

- 木曜5限前の15分間で行う。
- 全員で楽しく発言する雰囲気をつくりましょう。

### 7 成績について

- 1学期末(4~7月)、2学期末(4~12月の累積)、学年末(4~3月の累積)の年3回、評定を出します。
- 毎回の授業での取り組み、定期テストや単元テストなどの結果をもとに判断します。

# とくべつかつどう 特別活動について

## ○一年生に関わる主な行事予定

月	主な行事	月	主な行事
4月	・9日 入学式	10月	・10日 体育祭 ・31日 合唱コンクール・文化祭
5月	・5,6日 オリエンテーション合宿 ・15日 結団式 ・20日 全校クラスマッチ ・30日 生徒総会	11月	
6月	・26日 市総体壮行会	12月	・9日 マラソン大会
7月		1月	
8月	～夏休み～	2月	
9月	・18日 市新人戦壮行会 ・26日 後期生徒会役員選挙	3月	・2日 3年生を送る会 ・5日 卒業式 ・13日 前期生徒会役員選挙

## ○実行委員について

- 行事によっては実行委員を募集し、行事の準備や当日の運営を行います。  
例) 体育祭実行委員、合唱コンクール実行委員、ソーラン踊り実行委員 など

## ○団活動について

- どのクラスが何色団になるかは、くじ引きで決まります。  
今年度は以下のようになりました。

青団	ピンク団	黄色団	オレンジ団	緑団
1年4組	1年1組	1年2組	1年3組	1年5組
2年3組	2年1組	2年5組	2年4組	2年2組
3年3組	3年4組	3年2組	3年5組	3年1組

- 行事ごとに団優勝を決め、賞状やトロフィー、優勝旗などが贈られます。
- 体育祭では、団旗や応援グッズをつくります。
- 委員会のキャンペーンも、団活動のポイントに含まれることがあります。

## ○合言葉は...、

**【ALL FOR ALL】**

# れいわ 令和7年度東陽中学校部活動説明会資料

## 3年間続けられる部活動を選ぼう！！

ぶめい 部名	こちもんめい 顧問名	かつどうばしょ 活動場所	かつどう 活動に必要なもの	その他
りくじょう 陸上 (男女)	こんどう 近藤 もり 森 おおだに 大谷	グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シューズ かくじこうにゅう *各自購入</li> <li>・陸上スパイク かくじこうにゅう *各自購入</li> <li>・ゼッケン 1,650円</li> <li>・ユニフォーム (上下) 約13,000円</li> <li>・ウインドブレーカー (上下:希望者) 約14,000円</li> <li>・大会参加費 1種目600円程度 (大会によって異なります)</li> </ul>	<p>がっこう いっかつ セッカ・ユニフォーム・ウインドブレーカーは学校で一括 こうにゅう 購入します。</p> <p>どにちじゅくじつ たいかい 土日祝日に大会や練習会が入ることが かくじかい わんしゅうかい はい あります。各大会や練習会に参加料と こうづひ 交通費がかかります。</p> <p>もくひょう む 目標に向かって、一生懸命取り組んでいき ましょ。</p>
サッカー (男女)	いぎ 伊木 たまこし 玉越	グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スパイク、レガース、練習用ソックス は各自購入。</li> <li>・ユニホーム (ホム&amp;エフルセット) 約15,000円</li> <li>・ソックス单品 1,210円</li> <li>・ウインドブレーカー (上下:希望者) 約12,000円</li> </ul>	<p>れんしゅうよう やる気のある子を充実した中学校生活 おく こ ぼしゅう を送りたい子を募集します。クラブチーム、 きょうかいどうろく せいと 協会登録している生徒の入部は可としま ふかつどう せんりょく すが、部活動にも全力で取り組める生徒に かぎ 限ります。</p>
やきゅう 野球 (男女)	くまがい 熊谷 おかもと 岡本 みやさき 宮崎	グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユニフォーム 約17,000円</li> <li>・スパイク 約9,000円~</li> <li>・セカンドバッグ 約11,200円</li> <li>・ウインドブレーカー (希望制) 約14,000円</li> </ul>	<p>ほんにゅうぶ ユニフォームなどは本入部になってから ちやうちん たいそうふく 注文。それまでは体操服で行います。</p> <p>けんざいも グローブは現在持っているもので構いません どよう しゅくじつ なん。土曜、祝日には練習試合が入ります。 しょしんしゃだいかんけい 初心者大歓迎。</p>
ソフトテニス (女)	かわむら 川村 すずきたか 鈴木健 しらいり 白井理	テニス コート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラケット 約9,000円</li> <li>・テニスシューズ 約5,000円</li> <li>・ユニフォーム等 約12,000円</li> <li>・ウインドブレーカー (希望制) 約14,000円</li> </ul>	<p>がっこう いっかつ ユニフォームは学校で一括して購入します。 こもん せつめい ラケット・テニスシューズは顧問の説明を聞いてから かくじ こうにゅう 各自で購入します。</p>
すいえい 水泳 (男女)	さとう 佐藤 たかつ 高津 やまと 山本 おやいづ 小柳津	おくじょう 屋上 プール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・競泳水着 約6,000~10,000円</li> <li>・スイミングキャップ 約1,000円</li> <li>・ゴーグル 約2,000円</li> <li>・Tシャツ 約2,000円</li> <li>・ウインドブレーカー (希望制) 約12,000円</li> </ul>	<p>みすき スクール水着でもよいですが、大会には はい きらきらみすき Finaマークの入った競泳用水着で出場します。 きつか 差し支えなければ2着くらいあるとよいです。 キャップは必ず必要(小学校のもの かから ひつよう しょうがっこう で可。チームでそろえて購入予定) かくじ こうにゅう 冬は体力づくりでトレーニングをしています。 おくじょう ま ぜひ屋上に来てください！もう泳いでます よ！！</p>
けんどう 剣道 (男女)	ふじい 藤井 みひろ 見広 すずきゆう 鈴木裕	ぶどうじょう 武道場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防具 剣道着 約50,000円</li> <li>※4月に毎年、初心者向けのセールがあります！</li> <li>・竹刀 (2本) 約5,000円</li> <li>・手ぬぐい (2枚程度) 850円</li> <li>・マウスガード 約1,000円</li> <li>・ウインドブレーカー (希望者) 約20,000円</li> </ul>	<p>しんさう だんい きゅうい しゅとく 審査を受けると段位や級位を取得できます。 さいこう にだん す。最高で二段まで取得することができます。 だんじょ しょしんしゃ 男女ともに初心者でも大歓迎です。基礎から らしきかりと学ぶことができるので安心してください！ あか やさ 明るく優しい先輩や先生が新1年生の入部 あんしん ままでいます！！</p>

部名	顧問	活動場所	活動に必要なもの	その他
バレーボール (女)	夏目 山田千	体育館	・シューズ、短パン、 練習着、バッグ等 約20,000円	順次買い揃えていく予定です。毎年、 協会登録費として500円必要です。技術 だけでなく将来を見据えた人間力も養 っていきます。やる気のある子、夢のある 充実した中学校生活を一緒に送りまし う。
卓球 (男)	羽田野 渥美	武道場	・ラケット 約7,000~10,000円 ・ユニフォーム上下 約13,000円 ・ゼッケン 約700円 ・シューズ (希望者) 約7,000円 ・ウインドブレーカー (希望者) 約10,000円 上記のものはすべて学校で注文しま す。	交通費、大会参加費 (約700円) もそ の都度かかります。 土日に練習試合や大会が入ることが あります。 文武両道 勉強と部活の両立 を目指します。
バスケット (男)	寺岡 加藤	体育館	・シューズ 5,000~20,000円くらい*各自で購入 ・ユニフォームパンツ (2枚) 13,000円くらい *学校にて購入 ・練習用Tシャツ (希望者) 2,000円くらい *学校にて購入 ・ウィンドブレーカー 12,000円くらい *学校にて購入 ・リバーシブルビブス (希望者) 4,000円くらい ※協会登録費 (希望者) 2,000円	やる気のある子 充実した中学校生活 を送りたい子を募集し ます。
バスケット (女)	大須賀 赤井	体育館	・シューズ 5,000~20,000円くらい*各自で購入 ・トレーニングパンツ 2枚 約13,000円 *学校にて購入 ・練習用Tシャツ 2枚 (希望者) 4,400円程度 *学校にて購入 ・ウィンドブレーカー 12,000円くらい*学校にて購入 ・リバーシブルビブス 4,000円程度*学校にて購入 ・協会登録費 (希望者) 2,000円	
芸能部 (男女)	吉川 白井優 高木 小川	2-5・4 武道場	・バチ 約1,650円 ・笛 (希望者) 約1,680円 ・演奏会用Tシャツ 約1,500円	・ウンドブレーカー下 約6,000円程度 *学校で注文します
美術 (男女)	矢島 鈴田 菊池	美術室	・制作する作品によって材料費は個人で負担します。 ・鉛筆は個人で用意。スケッチブック600円程度 (学校にて購入) ・モチーフ、紙代	
茶道 (男女)	榎原 山田桂 坂田	1階 礼法室 (茶道室)	・道具 6,000円~7,000円 *学校にて購入 ※お茶、菓子代 年間 約3,000円	・基本的に毎月2回程度 (水曜日) の活動 になります。 ・他の部活動と兼部が可能です。

## < 入部までの流れ >

4/11 (金) 14 (月) 16 (水) 部活動見学期間 ※17:00まで見学可能。

※部活動ホワイトボードを見て、予定や活動場所を確認する。

☆ 16日 (水) 仮入部届を配付します。

4/18 (金) 部活動仮入部届に仮入部する部活動を記入して担任の先生へ提出。

4/21 (月)、22 (火)、23 (水)、25 (金) 部活動仮入部期間

※部活動ホワイトボードを見て、予定や活動場所を確認する。

※活動する場合は必ず、東陽中の体操服で参加する。

(ただし、制服で活動する部活動はのぞく) 最終下校時刻は、18:00。

1回目以降で他の部活動に参加したい子は、佐藤先生から仮入部届を受け取り、

記入をして顧問に渡してから参加する。

4/28 (月) 本入部届を担任へ提出。

※「友達と同じだから・・・」は絶対に長続きしません。後悔しないように！

※保護者の人としっかり相談して、3年間続けられる部活を選ぼう！

## 様式第 1 号

令和 7年 4月 9日

1 学年 保護者様

豊橋市立東陽中学校長 佐野 裕哉  
学年主任 大須賀 浩

## 令和 7 年度 1 学年預かり金予算書

このことについて、下記のとおり本年度の学年集金を予定させていただきます。  
 詳細につきましては、各月の集金のお知らせをご確認ください。

## 記

## 1 収入の部

項目	金額	摘要
前年度繰り越し金	0	
預かり金総額	5,586,000	147 名分 @ 38,000 円
合計	5,586,000	

## 2 支出の部

項目	金額	摘要
補助教材費	3,065,000	各教科ワーク等
実習材料費	2,017,000	技術・美術材料費等
体験学習費	0	
その他	504,000	拓け未来、証明写真、業者テスト採点代等
合計	5,586,000	

## 3 積立金収入の部

項目	金額	摘要
前年度繰り越し金	0	
オリエンテーション合宿費	588,000	147 名分 @ 4,000 円
合計	588,000	

## 4 積立金支出の部

項目	金額	摘要
オリエンテーション合宿費	588,000	食費、バス代、シーツ代、薪代

れいわ ねんど ねん がっしゅく  
令和7年度 1年オリエンテーション合宿について

2025.4.24

1. 期日 令和7年5月8日(木)、9日(金) 1泊2日
2. 目的
- ・新たな仲間づくりを第一の目的とし、学級や学年の仲間との協力や団結の大切さを体験的に学ぶ。
  - ・寝食をともにする2日間の集団生活を通して、中学校生活で必要なさまざまな力を身につける。(挨拶、返事、時間を守って早めに行動する、人の話は顔を上げて聞く、しっかりとした身なり、服装、丁寧な言葉づかいなど)
  - ・ふだんの学校生活では経験できない自然体験学習を通して、生徒の個性を引き出し、学校生活に活かせる自信と行動力を養う。
3. 場所 【宿泊地】豊橋市野外教育センター  
豊橋市伊古部町字枇杷ヶ谷57番地の12 電話0532-21-2133
4. 参加生徒数 第1学年 153名、5学級
5. 引率者 校長 佐野 裕哉 (教頭 斎藤 祯一) 校務主任 小柳津和義  
1年職員 大須賀 浩 佐藤 混生 山本 裕美 近藤 もも 山田 千鶴子  
加藤 文規 高津 泰地 大谷 知二 川村 純也 柴田 香織  
山田 桂司 (特支) 見広 香奈恵 (特支)
6. 日程

5月8日(木)		5月9日(金)	
★「決意と交流の日」		★「感謝の日」	
8:20 集合完了(グランド)	※雨天時(体育館)	6:00 朝起床	
人員点呼、健康観察		6:40 朝のつどい、健康観察(ファイヤー場)	※雨天時(体育館)
8:30 出発式		7:10 朝食	※外部発注
8:40 バス乗車、学校発(4台)		7:55 部屋の片づけ、荷物整理	
9:25 野外教育センターに到着		8:25 奉仕作業・清掃活動開始	
9:30 入村式		9:15 退村式	
10:10 学年・学級写真撮影		9:30 海岸へ移動	※雨天時(体育館)
10:20 学年レク① 学級目標発表(体育館)		11:40 野外教育センターへ移動	
11:30 昼食(ファイヤー場)	※持参弁当	12:00 昼食	※外部発注
12:25 学年レク② ソーラン練習(ファイヤー場)		13:00 バス乗車	
14:10 野外炊事(カレーライス)		14:00 東陽中学校到着、解散式(諸連絡)	かいさんしき
17:00 片づけ完了		14:15 解散	かいさん
17:30 学年レク③ キャンプファイヤー(ファイヤー場)			
18:50 入浴開始			
21:00 一日の振り返り、夜食	※外部発注		
21:30 就寝準備			
22:00 消灯、就寝			

## 7. 班編成について

1クラス5班 (6~7人/班)

5クラスで25班

## 8. 主な学年全体活動について

### ●1日目

・学年レクリエーションⅠ (体育館)

学級目標発表会 校歌練習

※構成的エンカウンターの要素を取り入れた生徒同士  
の関わり合いの場としたい。

・学年レクリエーションⅡ (ファイアーエンジニアリング場) ※雨天時 (体育館)

ソーラン踊り練習会

・野外炊事 (カレーライス) (炊事広場)

・学年レクリエーションⅢ (ファイアーエンジニアリング場) ※雨天時 (体育館)

キャンプファイヤー

### ●2日目

・奉仕作業・清掃活動

・学年レクリエーションⅣ (表浜海岸) ※雨天時 (体育館)

砂浜レク

## 9. 食事について

・1日目 昼食 : 弁当持参

夕食 : 飯ごう炊飯、カレーライス、ペットボトル水

夜食 : パン1個、パックのフルーツジュース、ペットボトル水

・2日目 朝食 : おにぎり2個、ペットボトル水

昼食 : おにぎり弁当、ペットボトル水

## 10. 避難について

・避難場所は、野外教育センターの炊事広場 (標高33m)、または本館内。

・海岸からの避難は、野外教育センターに戻らず、そのまま高豊地区市民館へ。

・AEDは、野外教育センターの玄関横に設置されており、海岸に持ち出すこともできる。

## 11. 持ち物

■ナップサック (リュックサック) に入るものの、手に持つもの

→「しおり」を見て、日程に合わせて、その都度必要なものを入れて活動場所へ集合する。

□しおり □一日目弁当 (捨てることができる容器) □水筒 □筆記用具 □油性ペン □しきもの

□ハンカチ □ティッシュ □汗拭きタオル □体育館シーツ □マスク (調理用)

□軍手 (木綿素材で滑り止めのないもの) □帽子 (必要な人のみ) □ふきん1枚 □はし

□薬 (必要な人のみ) □新聞紙朝刊1日分 (準備できる人のみ) □牛乳パック (班で2個)

□除菌シート (必要な人のみ) □腕時計 (持つてこられる人、班で男女各1、高価でないもの)

□雨具 (折りたたみ傘、またはカッパ)

## ■大きなカバンに入るもの

□体操服の着替え (夏用・青体) □着替えの下着、靴下 □ハンカチ、ティッシュ (2日目用)

□野外炊飯時に着用する服 (綿素材のもの) (必要な人のみ)

□パジャマ (華美でないもの、体操服またはジャージ・スウェットなど)

□防寒具 (華美でないもの、ウインドブレーカー・ジャンパーなど)

□洗面用具 (歯ブラシ、歯磨き粉)

□シャンプー・リンス・ボディソープ・石けんなど (これらは、宿泊施設にはありません。)

□ペットボトルのお茶または水の予備 (必要な人のみ)

→1日目の夕食と夜食、2日目の朝と昼に、ペットボトルの水を配付します。

□バスタオル1枚 □タオル5枚以上 (洗顔、入浴、汗ふき、足ふき、枕カバー用として使用します。)

□ぞうきん1枚 □ビニール袋 3~4枚 □懐中電灯 (必要な人のみ)

※ふだんの学校生活と同じです。オリエンテーション合宿にも、

不必要なものは絶対に持ってこないこと。

スマートフォン、カメラ、お菓子、ジュース、本、漫画、ゲーム機、カードゲーム、

ドライヤー (今回の宿泊施設では、使用できません。)、化粧品など

12. 服装→ 基本は上下ともに東陽中学校の体操服 (夏用または青体) とします。

・通学用の靴 (動きやすいもの。かかとの見える部分に記名をしてください。)

・帽子 (華美でないもの) を着用しても可です。

・夜間や早朝の寒さ対策として、華美でないウインドブレーカーやトレーナー等を準備し、着用しても可です。

・腕時計 (持つてこられる人、最低限、班で男女各1名は必要、高価なものでないこと)

・1日目の野外炊飯の時と2日目の奉仕活動の時 (草取りなど) は、軍手を着用してください。

・1日目の野外炊飯の時に、綿素材の燃えにくい服を着用しても可です。着替えの時間もとります。  
(屋外キャンプで着用するような、綿パン、ジーンズ、トレーナー、シャツなど)