

令和8年5月20日

保護者の皆様

つつじが丘小学校長 柴田 さやか

## 令和8年度の熱中症対策について

新緑の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

気温が上がるこれからの季節、熱中症が心配されます。多めのお茶や水を持たせていただきますよう、便り等をお願いしていますが、さらに下記のように熱中症対策を行います。ご理解ご協力をお願いします。

また、持ってきた水やお茶を飲み干してしまいさらに必要な場合は、お子さんの申し出によりペットボトルのお茶をお貸しします。その場合は、同等の物を学校に返却してもらいます。よろしくお願ひします。

記

### 【本校の熱中症対策】

- ・教室の扇風機、冷房を適正に利用する。
- ・授業中でも必要に応じて水分補給を行う。
- ・首に巻く冷却タオルなどを利用してもよい。(首元で固定できるもの)
- ・お茶や水以外に、スポーツドリンクも必要に応じて持参してもよい。
- ・真夏の暑い時期には、登下校中に限り、日傘や涼しい帽子の使用を許可する。使用期間については、家庭で判断する。
- ・飴やタブレット類は持ってこない。

#### スポーツドリンクを学校に持ってくるときの約束

- ・友達からもらわない、友達のものとは飲まない。
- ・スポーツドリンク以外の飲料(ジュースなど)は持ってこない。
- ・ペットボトルを持ってくるときは、カバーに入れる。
- ・ペットボトルとカバーには、必ず記名する。
- ・スポーツドリンクは、あくまで補助的なものとし、お茶や水も持ってくる。

#### 安全にスポーツドリンクを利用するために

- ・スポーツドリンクはそのままだと糖分も多いので、パウダー状のものを水で薄めるとよい。
  - ・一度にたくさん飲まないで、少しずつ飲む。
  - ・常温のスポーツドリンクは菌が繁殖しやすいので、水筒やペットボトルは毎日洗って清潔にする。
- ※スポーツドリンクに適さない水筒もあります。水筒の仕様を確認の上、ご使用ください。

問い合わせ先 つつじが丘小学校(教頭 安藤)

電話: 64-5121

FAX: 65-1215