令和５年５月１２日

保護者の皆様

つつじが丘小学校長　加藤　秀之

令和５年度の熱中症対策について

　新緑の候，皆様におかれましては，ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

　気温が上がるこれからの季節、熱中症が心配されます。多めのお茶や水を持たせていただきますよう、便り等でお願いしていますが、さらに下記のように熱中症対策を行います。ご理解ご協力をお願いします。

　また、持ってきた水やお茶を飲み干してしまいさらに必要な場合は、お子さんの申し出によりペットボトルのお茶をお貸しします。その場合は、同等の物を学校に返却してもらいます。よろしくお願いします。

記

【本校の熱中症対策】

・教室の扇風機，冷房を適正に利用する。

　・授業中でも必要に応じて水分補給を行う。

・首に巻く冷却タオルなどを利用してもよい。（首元で固定できるもの）

・お茶や水以外に，スポーツドリンクも必要に応じて持参してもよい。

　・真夏の暑い時期には、昨年度同様、日傘や涼しい帽子の使用も許可します。その際は、メールでお知らせします。

　スポーツドリンクを学校に持ってくるときの約束

　・友達からもらわない，友達のものは飲まない。

　・スポーツドリンク以外の飲料（ジュースなど）は持ってこない。

　・ペットボトルを持ってくるときは，カバーに入れる。

　・ペットボトルとカバーには，必ず記名する。

　・スポーツドリンクは、あくまで補助的なものとし、お茶や水も持ってくる。

安全にスポーツドリンクを利用するために

・スポーツドリンクはそのままだと糖分も多いので，パウダー状のものを水で薄めるとよい。

　・一度にたくさん飲まないで，少しずつ飲む。

　・常温のスポーツドリンクは菌が繁殖しやすいので，水筒やペットボトルは毎日洗って清潔にする。

　　・スポーツドリンクが適さない水筒もあります。水筒の使い方などを確認してご使用ください。

問い合わせ先　つつじが丘小学校（柴田）

電　話：６４－５１２１

ＦＡＸ：６５－１２１５