

令和7年5月16日

保護者の皆様

つつじが丘小学校長 加藤 秀之

令和7年度の熱中症対策について

新緑の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

気温が上がるこれからの季節、熱中症が心配されます。多めのお茶や水を持たせていただきますよう、便り等をお願いしていますが、さらに下記のように熱中症対策を行います。ご理解ご協力をお願いします。

また、持ってきたお茶や水を飲み干してしまい、さらに必要な場合は、お子さんの申し出によりペットボトルのお茶や水をお貸しします。その場合は、同等の物を学校に返却してもらいます。よろしくお願いします。

記

【本校の熱中症対策】

- ・教室の扇風機、冷房を適正に利用する。
- ・授業中でも必要に応じて水分補給を行う。
- ・首に巻く冷却タオルなどを利用してもよい。（首元で固定できるもの）
- ・お茶や水以外に、スポーツドリンクも必要に応じて持参してもよい。
- ・真夏の暑い時期には、昨年度同様、日傘や涼しい帽子の使用も許可します。使用時期については、ご家庭でご判断ください。
- ・飴やタブレット等は、持ってきません。

スポーツドリンクを学校に持ってくる時の約束

- ・友達からももらわない、友達のものとは飲まない。
- ・スポーツドリンク以外の飲料（ジュースなど）は持ってこない。
- ・ペットボトルを持ってくるときは、カバーに入れる。
- ・ペットボトルとカバーには、必ず記名する。
- ・スポーツドリンクは、あくまで補助的なものとし、お茶や水も持ってくる。

安全にスポーツドリンクを利用するために

- ・スポーツドリンクはそのままだと糖分も多いので、パウダー状のものを水で薄めるとよい。
- ・一度にたくさん飲まないで、少しずつ飲む。
- ・常温のスポーツドリンクは菌が繁殖しやすいので、水筒やペットボトルは毎日洗って清潔にする。
- ・スポーツドリンクが適さない水筒もあります。水筒の使い方などを確認してご使用ください。

問い合わせ先 つつじが丘小学校（柴田）

電 話：64-5121

FAX：65-1215