



子供の学びと、保護者の休暇を組み合わせた、平日だからこそできる学校外での学びを、ぜひ子供と一緒に計画してみませんか。

1 計画を立てる

子供と一緒に、「ラーケーションの日」の計画を立てる。

ラーケーションは、①保護者と一緒に、②体験や探究の学び・活動です。そのため、①②を満たす活動がラーケーションということになります。「ラーケーションの日」活動事例集」や、「学びのキーワード」などを参考にして、子供と話し合い、「何を学ぶか」をはっきりさせて計画してください。身近な場所にも、学びの種はたくさんあるはずです。

2 届け出る

(例)●●アプリ、連絡帳、電話で、学校に届け出る。

3 ラーケーション

子供と一緒に、校外で体験や探究の学び・活動を行う。

4 振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。

※ 詳しくは学校から配付されている保護者用リーフレットで御確認ください。

「ラーケーションの日」お役立ちサイト

CLICK!



「ラーケーションの日」
ポータルサイト



「ラーケーションの日」
保護者用リーフレット



「ラーケーションカード」
(小中学生用)

愛知県のWebページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、様々な学びを体験できるスポットや、「ラーケーションの日」の計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」などを紹介しています。

愛知発の新しい学び方

「ラーケーションの日」活動事例集vol. 2



愛知県では、子供たちの主体的な学び・体験的な学びを応援するため、「ラーケーションの日」を設けています。

このリーフレットでは、県内から集まった活動事例を紹介しています。「ラーケーションの日」の活動がより充実したものとなるよう参考にしてください。

※「ラーケーションの日」とは…

学校外での学習活動を家庭で子供と一緒に計画し、実行する日(子供の学び[ラーニング]と保護者の休暇[バケーション])で、年に3日まで取得することができます。



■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・
産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・
地理・伝統芸能・国際理解・福祉・
SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

令和7年9月

愛知県教育委員会

ラーケーション 活動事例

学校ではできない体験や探究活動を通して、学びを深める子供たちの姿が広がっています！

学校ではできない 体験から学ぶ

大阪・関西万博へ



家族で大阪・関西万博へ行きました。いろいろな国のパビリオン、人、建物、大屋根リングを五感で感じ取ることができ、貴重な経験になりました。

老人会で合唱



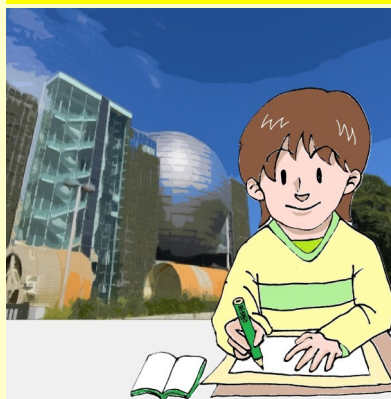
兄弟で、近所での老人会の行事に参加し、ボランティア活動（合唱など）を行いました。

生命誕生の奇跡



ラーケーションの日を活用し、子供たちが弟の出産に立ち会いました。へその緒を切るといふ体験もし、家族全員で生命が誕生する奇跡を感じ取りました。

しおりを作って科学館へ



科学館へお母さんと一緒に行きました。行く前にしおりを作りました。しおりの内容は家から科学館までの行き方や、見学順のスケジュールです。当日は迷わず見学できました。

おいしい、ちらし寿司



自宅でちらし寿司を作りました。酢飯から具材の準備、盛り付けまで母と一緒に行いました。

バックヤード体験



水族館のバックヤードツアーに参加しました。混雑していて休日には見ることができないジンベイザメやマンタの餌を食べる姿に驚いていました。平日で空いているため、館内でじっくりとメモを取ることができました。

興味のあることを 探究する

パラレルターン大回り



スキーのテストに向けての練習に行きました。平日で人が少なく、ゲレンデを広く使えて、よい練習になりました。

大学の講義に参加



書籍で知っている教授の最終講義が平日に行われたため、聴講のためラーケーションの日を活用しました。

子の興味に合わせて

兄弟が別々に取得できるラーケーションの日。性格も好みも違うため、それぞれの興味のあることに使うことができ、兄弟一人一人と親子で向き合う貴重な時間になっています。

将来の夢に向かって



消防が大好きで、将来消防士になりたい息子は、ラーケーションの日を使って、平日に行われることが多い消防訓練を見学しました。

パンダを観察



パンダが返還されることもあり、パンダの観察するため、動物園に行きました。他にもウミガメを抱っこしたり、ゾウやキリンに餌をあげたり、貴重な経験をすることができました。

興味や関心を高める

裁判を傍聴したよ



裁判を傍聴するため、地方裁判所に行きました。裁判所の様子を目の当たりにし、裁判の仕組みに興味をもつことができました。

木工にチャレンジ！



ホームセンターのDIY教室に参加しました。インパクトドライバーや塗料を使う経験もでき、楽しみながらものづくりの興味を広げられました。

国技を楽しむ



大相撲の巡業に行きました。巡業は最前列で拝見することができ、交流のある力士さんから挨拶していただいたり、人気の力士さんからサインをもらったりと楽しむことができました。

初めてのお茶摘み



八十八夜の時期に茶摘み体験に行きました。子供たちは茶摘み娘の衣装をお借りして、農家の方に摘み方を教えていただきながら、かごいっぱいのお茶の葉を摘みました。



こども まな おや やす く あ
子供の学びと、親の休みを組み合わせ、
へいじつ こども いっしょ かつどう
平日に子供と一緒に活動してみませんか。

1 計画を立てる

こども いっしょ けいかく
子供と一緒に計画する。

らーけーしょん ひ かつどうじれいしゅう まな きーわーど さんこう こども はな
「ラーケーションの日」活動事例集や、「学びのキーワード」などを参考にして、子供と話

あ けいかく
し合い、計画してください。

2 届け出る

れい あ ぶり れんらくちょう でんわ がっこう れんらく
(例)●●アプリ、連絡帳、電話で、学校に連絡する。

3 ラーケーション

こども いっしょ がっこう そと かつどう
子供と一緒に、学校の外で活動する。

4 振り返る

まな こども はな あ つぎ けいかく かんが
学んだことについて子供と話し合ったり、次の計画を考えたりする。

がっこう くば ほごしゃようりーふれっと さんこう
※ 学校から配られた保護者用リーフレットを参考にしてください。

らーけーしょん ひ ぽーたるさいと
「ラーケーションの日」ポータルサイト

CLICK!



「ラーケーションの日」
ポータルサイト



「ラーケーションの日」
保護者用リーフレット



「ラーケーションカード」
(小中学生用)

あいちけん ペーじ りーけーしょん ひ ぽーたるさいと まな
愛知県のWebページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、学
びを体験できるスポットや、計画に役立つ「ラーケーションカード」
などを紹介しています。

あいち あたら まな かた し
愛知から 新しい学び方のお知らせ

らーけーしょん ひ かつどうじれいしゅう
「ラーケーションの日」活動事例集vol.2



あいちけん こども しゅたいてき まな たいけんてき
愛知県では、子供たちの主体的な学び・体験的
な学びを応援するため、「ラーケーションの日」
をつく
を作りました。

けんない あつ
このリーフレットでは、県内から集まった
かつどうじれい しょうかい りーけーしょん ひ
活動事例を紹介しています。「ラーケーションの
ひ かつどう さんこう
日」の活動がよりよいものとなるよう参考にして
ください。

らーけーしょん ひ
※「ラーケーションの日」とは…

こども おや へいじつ がくしゅうかつどう
子供が親とともに、平日に、学習活動を
かんが じっこう ひ
考え、実行することができる日です。

ねん みっか と
年に3日まで取ることができます。



まな きーわーど
■ 学びのキーワード ■

しぜん かがく かんきょう じっけん かんさつ
自然・科学・環境・実験・観察・
さんぎょう すぽーつ ぶんか げいじゆつ れきし
産業・スポーツ・文化・芸術・歴史など

ねん がつ
2025年9月

あいちけんきょういくいいんかい
愛知県教育委員会

らーけーしょん かつどうじれい
ラーケーション 活動事例

がっこう たいけん かつどう
学校ではできない体験や活動
まな こども すがた
から学ぶ子供たちの姿

がっこう
学校ではできな
たいけん まな
い体験から学ぶ

おおさか・かんさいばんぱく
大阪・関西万博へ



おおさか・かんさいばんぱく い
大阪・関西万博へ行きま
した。いろいろな国の
ぱびりおん けんがく
パビリオンを見学でき、
きちょう けいけん
貴重な経験になりました。

せいめいたんじょう きせき
生命誕生の奇跡



おとうと しゅっさん た あ
弟の出生に立ち会いまし
た。へその緒を切るという体験
もし、生命が誕生する奇跡を
かん
感じました。

ぼらんていあ がっしょう
ボランティアで合唱



ろうじんかい ぎょうじ さんか
老人会の行事に参加し、
ぼらんていあかつどう がっしょう
ボランティア活動（合唱な
ど）を行いました。

つく かがくかん
しお리를作って科学館へ



かがくかん い まえ つく
科学館へ行く前にしお리를作
りました。しおりの内容は
かがくかん い かた けんがくじゅん
科学館への行き方や、見学順で
す。当日は迷わず見学できまし
た。

すし
おいしい、ちらし寿司



じたく すし つく
自宅でちらし寿司を作りま
した。酢飯から具材の準備、
もり つ はは おこな
盛り付けまで母と行いまし
た。

ばっくやーどたいけん
バックヤード体験



ばっくやーどつあー さんか
バックヤードツアーに参加し
ました。混雑していて休日に
み きゅうじつ
は見ることができない
じんべいざめ まんた えさ た
ジンベイザメやマンタの餌を食
べる姿に驚きました。

きょうみ
興味のあることを
しら
調べる

ばられるたーんおおまわ
パラレルターン大回り



すきー れんしゅう い
スキーの練習に行きまし
た。平日で人が少なく、よ
れんしゅう
い練習になりました。

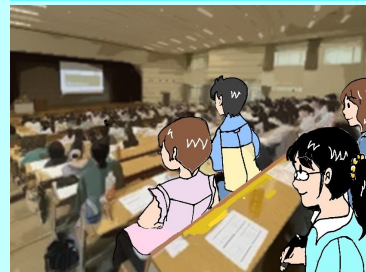
きょうみ
興味をもつ

さいばん ほうちよう
裁判を傍聴したよ



さいばん ほうちよう
裁判を傍聴しました。
さいばんしよ ようす けんがく さいばん
裁判所の様子を見学し、裁判
しくみ きょうみ
の仕組みに興味をもつことが
できました。

だいがく こうぎ さんか
大学の講義に参加



しよせき し きょうじゅ
書籍で知っている教授の
さいご こうぎ へいじつ おこな
最後の講義が平日に行われた
ため、ラーケーションの日を
かつよう
活用しました。

こ きょうみ あ
子の興味に合わせて

きょうだい べつべつ しゅとく
兄弟が別々に取得できる
らーけーしょん ひ せいかく
ラーケーションの日。性格も
この ちが
好みも違うため、それぞれの
きょうみ つか
興味のあることに使いまし
た。

しょうらい ゆめ む
将来の夢に向かって



しょうぼう だいす しょうらい
消防が大好きで、将来
しょうぼうし だいた ぶすこ
消防士になりたい息子は、
へいじつ おこな おお
平日に行われることが多い
しょうぼうくんれん けんがく
消防訓練を見学しました。

ばんだ かんさつ
パンダを観察



ばんだ へんかん
パンダが返還されるため、
ばんだ み い ほか
パンダを見に行きました。他
うみがめ だ
にもウミガメを抱っこした
ぞう きりん えさ
り、ゾウやキリンに餌をあげ
たりすることができました。



こくぎ たの
国技を楽しむ



おおずもう み い
大相撲を見に行きまし
た。力士さんから挨拶して
りきし あいさつ
いただいたり、人気の力士
にんき りきし
さんからサインをもらった
さいん
りと楽しむことができました。

はじ ちゃつ
初めてのお茶摘み



ちゃつ たいけん
茶摘み体験をしました。
こども ちゃつ ぶすめ いしよう
子供たちは茶摘み娘の衣装を
か のうか かた つ
お借りして、農家の方に摘み
かた おし
方を教えてもらいました。