県民の日
学校ホリデー

「県民の日学校ホリデー」は、**家庭及び地域における体験的な学習活動、その他の学習活動のための学校休業日**です。

地域の自然、歴史、風土、文化、産業等についての理解と関心を深める体験的な学習活動等に、家族などと一緒に参加することで、愛知への愛着と県民としての誇りをもつ契機とすることを目的としています。

保護者の皆様も、ぜひこの機会にお休みを取り、家族と一緒に秋の一日をお楽しみください。

◆ 公立学校（幼稚園・小中学校・高等学校・特別支援学校）では、11月21日から27日までの「あいちウィーク」期間中の1日が、休みになります。

＜今年の豊橋市の学校ホリデーは、11月27日です＞

土	日	月	火	水	木	金
11/21	22	勤労感謝の日 23	24	25	26	県民の日 学校ホリデー 27

あいちウィーク

◆「あいちウィーク」期間中には、親子で楽しめるイベントが行われたり、美術館や博物館などの公共施設の入場料が割引になったりします。

愛知県教育委員会
豊橋市教育委員会

県民の日　学校ホリデー

Q & A

Q　「学校ホリデー」は、いつ、どのような理由で作られたのですか。

A　県政 150 周年のレガシーとして、令和5（2023）年から、11 月 27 日が「あいち県民の日」となりました。これを契機に、家族と子どもが一緒に過ごすことができる環境づくりにつなげるため、創設されました。

Q　「学校ホリデー」が休みになるのは、どのような学校ですか。

A　県内の公立学校（幼・小中・高等・特支）が休みとなります。私立の幼稚園や学校については、それぞれの園や学校にご確認ください。

Q　「学校ホリデー」の日は、県内で統一しないのですか。

A　行事などの予定は様々であるため、学校や市町村ごとに休業日を決定しています。

Q　学校が休みになっても、親は休みが取れません…。

A　県から市町村に協力を求め、児童クラブ等の開所など、子供たちの居場所づくりに努めます。

Q　「あいちウィーク」中にはどのようなイベントが予定されていますか。

A　愛知の魅力を紹介するイベントやトークショーなど、親子で楽しめるイベントを開催する予定です。詳しくは、「あいち県民の日・あいちウィーク特設サイト」（2026年夏頃リニューアル予定）をご覧ください。

あいち県民の日・
あいちウィーク特設サイト

Q　「学校ホリデー」は　保育園でも実施されますか。

A　保育園は、保護者の就労等により、保育が必要となる子供のための児童福祉施設であることから、実施しません。

※ お問い合わせ　愛知県教育委員会　義 務 教 育 課 052-954-6799
高等学校教育課 052-954-6787
特別支援教育課 052-954-6792

県民の日
学校ホリデー

「県民の日学校ホリデー」は、家族などと一緒に、いろいろなことを体験しながら学ぶ日です。学校が休みになります。

「県民の日学校ホリデー」をきっかけに、地域の自然、歴史、風土、文化、産業などについて家族などと一緒に学び、愛知県を愛する心を育ててほしいと思っています。

保護者も、ぜひお休みを取り、家族と一緒に過ごしましょう。

◆ 公立学校（幼稚園・小中学校・高等学校・特別支援学校）では、11月21日から27日までの「あいちウィーク」期間中の1日が、休みになります。

＜今年の豊橋市の学校ホリデーは、11月27日です＞

土	日	月	火	水	木	金
11/21	22	勤労感謝の日 23	24	25	26	県民の日 学校ホリデー 27

あいちウィーク

◆「あいちウィーク」には、親子で楽しめるイベントが行われたり、美術館や博物館などの入場料が安くなったりします。

愛知県教育委員会
豊橋市教育委員会

県民の日 学校ホリデー

Q & A

Q 「学校ホリデー」は、いつ、どのような理由で作られたのですか。

A 愛知県ができて150年となったことをお祝いし、2023年から、11 月 27 日が「あいち県民の日」となりました。これをきっかけに、家族で一緒に過ごす時間が増えるように、「学校ホリデー」がつくられました。

Q どのような学校が、「学校ホリデー」に休みになりますか。

A 愛知県の公立学校（幼稚園・小学校・中学校・高校・特別支援学校）が休みとなります。私立の幼稚園や学校は、それぞれの園や学校に聞いてください。

Q どうして「学校ホリデー」の日は、みんな同じではないのですか。

A 学校によって予定が違うからです。学校や市町村が休みにする日を決めます。

Q 学校が休みになっても、親は休みが取れません。どうすればよいですか？

A 「学校ホリデー」の日に放課後児童クラブなどが利用できるように、県がお願いをしていきます。

Q 「あいちウィーク」にはどのようなイベントがありますか。

A 愛知のよさを紹介したり、トークショーを行ったり、家族で楽しめるイベントを開く予定です。くわしくは、「あいち県民の日・あいちウィーク特設サイト」（2026年夏頃リニューアル予定）を見てください。

あいち県民の日・
あいちウィーク特設サイト

Q 保育園にも「学校ホリデー」はありますか

A 保育園は、働いている人の子どもたちが過ごす場所なので、「学校ホリデー」はありません。

※ お問い合わせ 愛知県教育委員会 義務教育課 052-954-6799
高等学校教育課 052-954-6787
特別支援教育課 052-954-6792

（保護者用リーフレット）

愛知発の新しい学び方

「ラーケーションの日」

ラーニング　　バケーション
Learning（学び）＋Vacation（休暇）

愛知県では、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、「ラーケーションの日」を設けています。

子供の学び（ラーニング）と、保護者の休暇（バケーション）を組み合わせた、平日だからこそできる学校外での学習活動を、ぜひ子供と一緒に計画してみませんか。

令和８年４月
愛知県教育委員会
豊橋市教育委員会

ラーケーションの日とは

愛知県全体の「休み方改革」プロジェクトの中で生まれた「ラーケーションの日」は、

子供が保護者等とともに、平日に、校外（家庭や地域）で、体験や探究の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日 です。

校外での自主学習活動であるため、学校に登校しなくても欠席とはならず、「出席停止・忌引等」と同じ扱いとなります。保護者等の休暇に合わせ、年に3日まで取ることができます。

ラーケーションの日　活動例

「学びのキーワード」や、下記の活動例を参考に、「何について学ぶか」を事前に子供と話し合うことから「ラーケーションの日」は始まります。学校外でしかできない学びを、子供と一緒に計画しましょう。

■ 学びのキーワード ■
自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

再発見！　地域の史跡を巡ろう

平日は史跡をじっくり見学したり、ガイドさんから詳しく話を聞いたりできます。
地元や近隣にも意外と史跡はあるものです。

見つけた！　公園の植物を調べよう

庭や公園で見つけた植物について親子で一緒に調べてみましょう。
学びのきっかけは身近なところにもたくさんあるはずです。

収穫の喜び　家族と収穫体験をしよう

私たちが口にしている野菜は、どのように育っているのでしょうか。
収穫体験など、ふだんできないことを家族で体験してみましょう。

親子で芸術家　お互いのよさを比べ合おう

素敵な風景は自宅から近いところにもあふれています。
家族みんなで絵をかき、お互いのよさを比べてみましょう。

五感を使って　自然と仲良くなろう

景色を味わう、鳥の声を聴く、空気を感じる…みんなで、自然に親しんではどうでしょう。
自然から学ぶことはたくさんあります。

気分はシェフ　授業で学んだことを生かそう

家庭科の授業等で学んだことを生かし、料理に挑戦しましょう。
家族だけのオリジナルレシピが完成するかもしれません。

ラーケーションの日　届け出の流れ

1　計画を立てる

子供と一緒に、「ラーケーションの日」の計画を立てる。

計画すること

① 活動する日　② 活動する場所　③ 学ぶこと

＜留意すること＞

- □ **年に3日まで**取ることができます。
- □ **保護者等と一緒に活動する**必要があります。
- □ 受けられない授業の内容は、**家庭で自習をします**。
- □ 身近な場所にも「学びの種」はありますので、**必ずしも遠くに出かける必要はありません**。

※ 県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、様々な学びを体験できるスポットや活動例などを紹介していますので、参考にしてください。

「ラーケーションの日」ポータルサイト

「ラーケーションの日」活動例

2　届 け 出 る

アプリ、連絡帳、電話など、**学校の指定する方法で届け出る**。

＜留意すること＞

- □ **事前の届け出が必要**です。
- □ 豊橋市では、前月の15日までに届け出た場合は、当日の給食を停止したり、復活したりすることができます。それ以降の届け出の場合は、食材の発注を終えているため、給食を停止したり、復活したりできません。給食を停止している場合は、弁当をご持参ください。
- □ 各学校があらかじめ示した期間は、行事などの教育活動のため、**ラーケーションの日を取ることができません**。

※ラーケーションの日を取ることができない期間は、お子さんの在籍する学校にお問い合わせください。

3　ラーケーション

子供と一緒に、校外で体験や探究の学び・活動を行う。

4　振 り 返 る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。

Q1 愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

A1 愛知県「休み方改革」プロジェクトでは、県全体のワーク・ライフ・バランスの充実と生産性向上による地域の活性化を目指しており、その一環として「ラーケーションの日」が生まれました。総務省の調べでは、土曜日に働いている方が約45%、日曜日に働いている方が約30%おられ、休みの日に子供と一緒に過ごすことが難しいご家庭が少なくありません。そうしたご家庭でも、平日に、子供と一緒に学び、活動することができるよう、「ラーケーションの日」を作りました。

Q2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

A2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますが、残った日数を次年度に繰り越すことはできません。

Q3 「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に出かけてもよいのですか。

A3 ラーケーションは、子供の学び（ラーニング）＋保護者の休暇（バケーション）ですので、学びの要素が必要です。学びの要素があれば、旅行に出かけることもできますが、大切な授業の代わりの活動ですので、家庭でよく話し合って計画を立ててください。なお、どこかへ出かけなくても、ラーケーションは可能です。

Q4 どのような活動であればラーケーションになるのですか。

A4 ラーケーションは、①保護者と一緒に行う、②体験や探究の学び・活動です。そのため、①②を満たす活動がラーケーションということになります。「ラーケーションの日　活動例」や、「学びのキーワード」などを参考にして、子供と話し合い、「何を学ぶか」をはっきりさせる必要があります。身近な場所にも、学びの種はたくさんあるはずです。

Q5 昨年度と比べて変わった点はありますか。

A5 大きな変更はありませんが、昨年度の途中から、前月の15日を過ぎて届け出をされた場合、給食の停止および復活ができなくなっています。適切な発注による食材の確保と、フードロスを削減する観点からの日付の設定です。どうかご理解、ご協力ください。なお、「ラーケーションの日」の届け出そのものについては、前日まで可能です。

＜お問い合わせ先＞

■ 制度全般に関すること　愛知県教育委員会　義務教育課　052-954-6799

■ 届け出等に関すること　豊橋市教育委員会　学校教育課　0532-51-2826

お子さんが在籍する学校

（保護者用リーフレット）

愛知から新しい学び方のお知らせ

「ラーケーションの日」

Learning（学び）＋Vacation（休暇）

愛知県では、家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、「ラーケーションの日」を作りました。

子供の学び（Learning）と、親の休み（Vacation）を組み合わせ、平日に子供と一緒に学習活動を計画しませんか。

令和８年４月

愛知県教育委員会

豊橋市教育委員会

ラーケーションの日とは

愛知県では、「休み方改革」プロジェクトとして、ワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。

平日に、学校外（家や地域）で、学習活動を家族で考え、計画し、実行することができる日 ――― それが「ラーケーションの日」です。

「ラーケーションの日」は、学校を休んでも通知表には欠席と書かれません。

「ラーケーションの日」の前までに学校に連絡をし、1年間に3日まで取ることができます。

ラーケーションの日　活動例

「学びのキーワード」や、下の例を参考に、「何について学ぶか」を子供と話し合うことが大切です。学校の外でしかできない学習を、子供と一緒に計画しましょう。

■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

古い建物などに行こう

平日なら、古い建物をゆっくり見たり、ガイドさんから詳しい説明を聞いたりすることができます。

近所の公園の植物を調べよう

庭や公園にある植物を、親子で一緒に調べてみましょう。

家の近くにも学べるものはたくさんあります。

家族と一緒に野菜などを育てよう

家族と一緒に野菜などを育てよう。野菜の育て方を勉強したり、野菜を育てている人たちの気持ちを想像したりしよう。

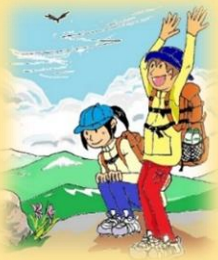
親子で絵を描こう

家の近くにも、素敵な景色はあります。

家族で一緒に絵をかいて、お互いの上手なところを見つけよう。

自然の中に出かけよう

自然の中で素敵な景色を見たり、鳥の声を聞いたりしよう。自然を観察すると多くのものが見つかります。



家族で料理を作ろう

家庭科の授業で学んだ料理を家族で作ろう。家族と一緒にオリジナルの料理を作ると楽しいですよ。

ラーケーションの日　届け出の流れ

1　計画を立てる

子供と一緒に、何について学ぶか話し合い、計画する。

計画すること

① 活動する日　② 活動する場所　③ 学ぶこと

＜気をつけること＞

- □ **年に3日まで**取ることができます。
- □ **保護者等と一緒に活動する**ことが必要です。
- □ 「ラーケーションの日」の授業の内容は、**家で勉強します**。
- □ 家の近くの場所でも学べます。**遠くに出かける必要はありません**。

※　県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、いろいろな学びができる場所を紹介しています。参考にしてください。

「ラーケーションの日」ポータルサイト

「ラーケーションの日」活動例

2　届け出る

アプリ、連絡帳、電話など、**学校の指定する方法で届け出る**。

＜気をつけること＞

- □ **休む前に連絡することが必要**です。
- □ 豊橋市では、前月の15日までに連絡した場合は、給食を止めたり、注文したりすることができます。それより後に連絡した場合は、給食の材料の注文が終わっているので、給食を止めたり、注文したりできません。給食を止めている場合は、弁当を持ってきます。
- □ 学校で大切な行事があるときは、**ラーケーションの日を取ることができません**。

※ ラーケーションの日を取ることができない日は、お子さんの通う学校に聞いてください。

3　ラーケーション

子供と一緒に、学校の外で体験したり学んだりする。

4　振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。

Q１　愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

Ａ１　「休み方改革」プロジェクトとして、愛知県ではワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。「ラーケーションの日」はその一部です。土曜日に働いている人が約４５％、日曜日に働いている人が約３０％います。休みの日に子供と一緒に過ごすことができない家族もいます。そうした家族でも、仕事が休みの平日に、子供と一緒に勉強できる日として「ラーケーションの日」を作りました。

Q２　「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

Ａ２　「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますが、残った日数を次の学年に繰り越すことはできません。

Q３　「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に行ってもよいのですか。

Ａ３　ラーケーションは、学び（Learning）＋休み（Vacation）ですので、「学び」が必要です。学習活動があれば、ラーケーションとして、旅行に行くこともできます。授業の代わりの活動ですので、家族で学習内容をよく話し合って計画してください。どこかへ行かなくても、ラーケーションです。

Q４　どのような活動であればラーケーションになるのですか。

Ａ４　ラーケーションは、①家族で一緒、②学習活動　の両方が必要です。前ページの「学びのキーワード」や活動例などを見て、子供と話し合い、「何を学ぶか」を考えてください。家の近くの場所でも、学べることはたくさんあります。

Q５　昨年度と比べて変わったことはありますか。

Ａ５　給食の材料を正しく注文し、フードロスを減らすために、昨年度の途中から届け出の期限が変わりました。前月の１５日を過ぎて「ラーケーションの日」の届け出をした場合は、給食を止めたり、注文したりすることはできません。なお、「ラーケーションの日」の届け出は、前日までできます。

＜わからないこと・困ったことがある時は＞

■　制度について　　愛知県教育委員会　義務教育課　052-954-6799

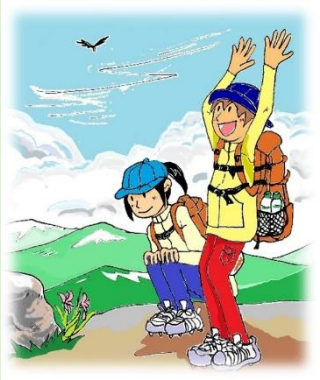
■　届け出などについて　　豊橋市教育委員会　学校教育課　0532-51-2826

子どもが通っている学校

（児童生徒用チラシ）

Learning(学び)（ラーニング） ＋ Vacation(休暇)（バケーション）＝ラーケーション

ラーケーションの日



愛知県の「ラーケーションの日」は、みなさんにおうちの方と話し合いながら、「学びたい！」という気持ちを育ててほしいという思いでつくった制度です。

◆「ラーケーションの日」とは、どのような日ですか？

「ラーケーションの日」は、おうちの人と一緒に、自分の体験したいことや学びたいことを、平日に行うことができる日です。学校に登校しなくても、「欠席」にはなりません。年に3日まで取ることができます。

◆ 子どもだけで活動してもよいですか？

「ラーケーションの日」は、家族等と一緒に活動する日であるため、子どもだけでの活動は認めていません。おうちの方と一緒に計画を立てて活動してください。

◆ 親は、なかなか休みが取れないのですが・・・。

「ラーケーションの日」は、おじいちゃんやおばあちゃんや、成人した兄姉などと取ることも可能です。また、必ず取らなければならないということもありません。

◆「ラーケーションの日」には、例えばどのようなことができるのですか？

「ラーケーションの日」には、様々な活動ができます。どのような活動ができるのか、どうやって「ラーケーションの日」を取ればよいのかなど、興味をもった人は、おうちの方に配った 「保護者用リーフレット」を見たり、右の二次元コードから、「ラーケーションポータルサイト」の「『ラーケーションの日』活動例」を見たりしながら、おうちの方と話し合ってください。

「ラーケーションの日」ポータルサイト

「ラーケーションの日」活動例

愛知県教育委員会

（児童生徒用チラシ）

ラーケーションの日

Learning（学び）＋ Vacation（休暇）＝ラーケーション

愛知県の「ラーケーションの日」は、家の人と話し合いながら、学校の外で、いろいろなことを学ぶことのできる制度です。

◆「ラーケーションの日」とは、どのような日ですか？

「ラーケーションの日」は、家の人と一緒に、自分の体験したいことや学びたいことを、平日に行うことができる日です。学校に行かなくても、「欠席」にはなりません。年に3日まで取ることができます。

◆ 子どもだけで活動してもよいですか？

「ラーケーションの日」は、家の人と一緒に活動する日なので、子どもだけでの活動はできません。家の人と一緒に計画を立てて活動してください。

◆ 親は、なかなか休めません。どうすればよいですか？

「ラーケーションの日」は、おじいちゃん・おばあちゃんや、大人のお兄さんやお姉さんなどと一緒に取ることも可能です。また、取らなくてもよいです。

◆「ラーケーションの日」には、例えば何ができますか？

「ラーケーションの日」には、いろいろな活動ができます。何ができるのか、どうやって「ラーケーションの日」を取ればよいのかなど、知りたい人は、家の人に配った「保護者用リーフレット」を見たり、右の二次元コードから、「ラーケーション ポータルサイト」の「『ラーケーションの日』活動例」を見たりしながら、家の人と話し合ってください。

「ラーケーションの日」ポータルサイト

「ラーケーションの日」活動例

愛知県教育委員会

ラーケーションカード

■「ラーケーションの日」とは

○　愛知県では、ワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。平日に、学校外（家や地域）で、学習活動を家族で考え、計画し、実行できる日です。

※　「**ラーケーション**」は、「**ラーニング**（learning）」と「**バケーション**（vacation）」を組み合わせたものです。

■届ける前に、下のことを確認しよう

「ラーケーションの日」の意味がわかったら、□にチェックを入れましょう

□　「ラーケーションの日」の意味がわかりました。

□　学校で指示された方法で前日までに届けます。

□　給食の約束がわかりました。

□　「ラーケーションの日」の授業の内容は、家で勉強します。

□　「ラーケーションの日」を取るのは、（　　）日目です。

■どのような「ラーケーションの日」にしますか？

・日にち　：

・場　所　：

・学ぶこと：

うしろの面に、各学校の「ラーケーションの日」を取るときに気をつけることが印刷されます。

各学校の「ラーケーションの日」の取り方はうしろを見てください。