

まずは学校に相談したい

担任 または 生活サポート主任(大木由美子)にご相談ください

- ・豊橋市立の小中学校には、『生活サポート主任』という、教育相談担当の教員がいます。
- ・お子さんや保護者の方の状態・状況に寄り添って、担任と連携して対応します。
- ・学校を通しての相談には、通訳をつけることもできます。(ポルトガル語・タガログ語・スペイン語等)

学校に電話をかける時は…



教育相談を申し込みたいので、生活サポート主任の先生(または、担任の〇〇先生)をお願いします。

と、電話に出た教職員に伝えてください。

① 学校のスクールカウンセラー：無料

月1回程度(金曜日) 10:00~16:00

- ・希望日時を伝えてください。後日、相談可能な日時をお知らせします。
- ・継続して何度でも相談できます。

② 豊橋市教育委員会所属の臨床心理士：無料

- ・希望日時を伝えてください。後日、相談可能な日時をお知らせします。
- ・継続して何度でも相談できます。
- ・お子さんの在籍校、または豊橋市教育会館『教育相談室』で行います。
- ・教育会館で行いたい方は、教育会館☎33-2115 にご連絡ください。

⑦ とよはし陽だまりスペース：9:30~12:30 無料

- ① 東部生涯学習センター内：火・金
- ② 北部生涯学習センター内：水・金
- ③ 豊橋市動物愛護センター「あいくる」内：月・木
- ・地域の大人がお子さんの活動を見守ります。

〈連絡先〉地域教育推進室 ☎51-3141



⑨ メンタルフレンド：無料

- ・お子さんと年齢の近い大学生が、ご自宅を訪問してお子さんと一緒に過ごします。
- ・外とのつながりの機会を得られます。



学校や教室以外の居場所がほしい

担任 または 生活サポート主任(大木由美子)にご相談ください。

③ つながりルーム(校内教育支援センター)：無料

- ・授業がある日時(1~4時間目・給食・掃除)に利用できます。
- ・学校内の別室で、居場所や学習環境を提供します。

④ エールーム：無料

- 〈設置校〉青陵中・南部中・吉田方中・二川中
- ・手続きをすれば、設置校以外の児童生徒も利用することができます。
- ・小学生は保護者の送迎が必要です。
- ・中学生は自転車や公共交通機関でも通えます。

⑤『とよはしほっとプラザ』：無料

- ① 中央(南部窓口センター内)
- ② 東(豊橋市視聴覚センター内)
- ③ 西(豊橋市青少年センター内)
- ・各プラザの予定にそって学習や活動や校外学習を行います。
- ・小学生は保護者の送迎が必要です。
- ・中学生は自転車や公共交通機関でも通えます。



⑥『とよはし夜間中学校』：無料

- ・豊橋工科高校内にある、県立の夜間中学です。
- ・保護者の送迎が必要です。



もっと詳しく知りたい方は、WEB サイトをご覧ください。



⑧ わかばふれあい広場：13:30~15:30 無料

- アイプラザ豊橋内：GW明け・夏休み(2回)・9月・冬休み・1月
- ・高校生や大学生と交流活動を行います。
- 〈連絡先〉教育会館☎33-2113



⑩ フリースクール等民間施設 ※利用料金は各施設へお問い合わせください

- ・居場所づくりや学習サポートなどの支援を行っています。
- ・個に応じた不登校支援や訪問看護等のサービスを受けることができます。
- ・施設へは保護者の方が直接連絡し、お申し込みください。
- ・利用する際は、学校にお伝えください。
- ・市内の施設を知りたい方は、教育会館☎33-2113にご連絡ください。

学校以外の場所で直接相談したい

ご家庭から直接ご相談できます。面談は予約が必要です。

⑪ 豊橋市教育会館『教育相談室』：無料

- いじめや不登校に限らず、子育て全般の悩みを相談できます。
- 経験豊富な教育相談員や臨床心理士に相談や面談ができます。
- 〈連絡先〉☎33-2115：月~土 9:00~17:30

⑫ 豊橋市教育会館『にじの子相談室』：無料

- ・お子さんの成長や発達についての悩みを相談できます。
- 【例】落ち着きがない、友達とうまく付き合えない、授業について行けない、言葉の遅れがある、就学先について迷っている、など
- ・専任の相談員に相談や面談ができます。
- ・治療や訓練などが必要な場合には、専門機関を紹介します。
- 〈連絡先〉☎33-1366：月~土 9:00~17:00

⑬『豊橋市こども発達センター』(ほいっぴ内)：無料

- ・お子さんの成長や発達、子育てについての悩みを相談できます。
- ・医師による診察やリハビリも受けられます。
- 〈連絡先〉☎39-9200：火~土 8:30~17:15
- 〈休館日〉日・月・祝日・年末年始

⑭『保健所健康増進課』(ほいっぴ内)：無料

- ・不登校・摂食障害など、思春期特有の心の問題について相談できます。
- ・お子さんご家族も、児童精神科医に相談できます。
- ・保護者自身の悩みについて公認心理師に相談できます。
- 〈連絡先〉☎39-9145：火~土 8:30~17:15
- 〈休館日〉日・月・祝日・年末年始



⑮ 豊橋市こども若者支援センター『ココエール』：無料

- ・家庭の困りごと、不登校、進学、自立支援などについて相談できます。
- ・0~40歳未満のこども若者とその家族が相談できます。
- ・一人一人に寄り添ったサポートが受けられます。
- 〈連絡先〉☎54-7830：月~金 9:00~19:00
- 土・日 9:00~17:00
- ✉ kodomo-shien@city.toyohashi.lg.jp
- 〈休館日〉祝日・年末年始

